

Здоровье из Финляндии



Visit Finland

Путеводитель по
медицинскому туризму

Содержание

Где мы находимся и как до нас добраться	4
Как передвигаться по Финляндии	5
Ведущие клиники и больницы Финляндии	6
Специалисты по медицинскому туризму	20
Где остановиться - отели и реабилитационные центры ...	22
Регион Хельсинки	24
Озёрный край	30
Регионе побережья и архипелага	38

Здоровье из Финляндии

Финская система здравоохранения предлагает широкий спектр услуг качественной медицинской помощи – от первичных медицинских услуг до специализированного лечения пациентов всех возрастов. Финляндия входит в число стран ОЭСР, где организован ультрасовременный уровень медицинского обслуживания. Она опережает страны ЕС по средней продолжительности жизни и является одним из мировых лидеров по качеству жизни населения. В 2021 году Финляндия уже четвертый раз подряд возглавила Всемирный доклад о счастье по таким факторам, как свобода, честность, благосостояние, хорошее здоровье и щедрость.

Финляндия демонстрирует результаты мирового уровня в сфере здравоохранения, в частности, в области эффективной специализированной медицинской помощи и снижения смертности онкобольных. Финские исследовательские группы плодотворно работают в направлении поиска кардинально новых решений в сфере диагностики, лечения и профилактики рака, сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний. Быстрое внедрение результатов исследований, а также использование передовых технологий – залог успеха при лечении многих серьезных заболеваний. В основе системы здравоохранения Финляндии лежит профилактика и раннее выявление заболеваний, организация необходимой медицинской помощи для каждого.

Финляндия предлагает:

- Отличные результаты в области здравоохранения
- Быстрый прием и безупречный уход
- Безопасная среда
- Отличное соотношение цены и качества и прозрачное ценообразование

В этой брошюре мы кратко расскажем о медицинских услугах в Финляндии и некоторых больницах и клиниках, специализирующихся на оказании услуг пациентам из разных стран. Чтобы помочь вам в организации поездки, мы также приводим информацию о медицинских туроператорах и о том, где остановиться и чем заняться в Финляндии.

Желаем вам приятной поездки!

Пяйви Антила
Менеджер
Health Travel, Visit Finland
+358 40 747 8418
paivi.antila@businessfinland.fi
www.visitfinland.com/finlandcare/ru

ПРЕВОСХОДНОЕ
КАЧЕСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: в
числе мировых лидеров



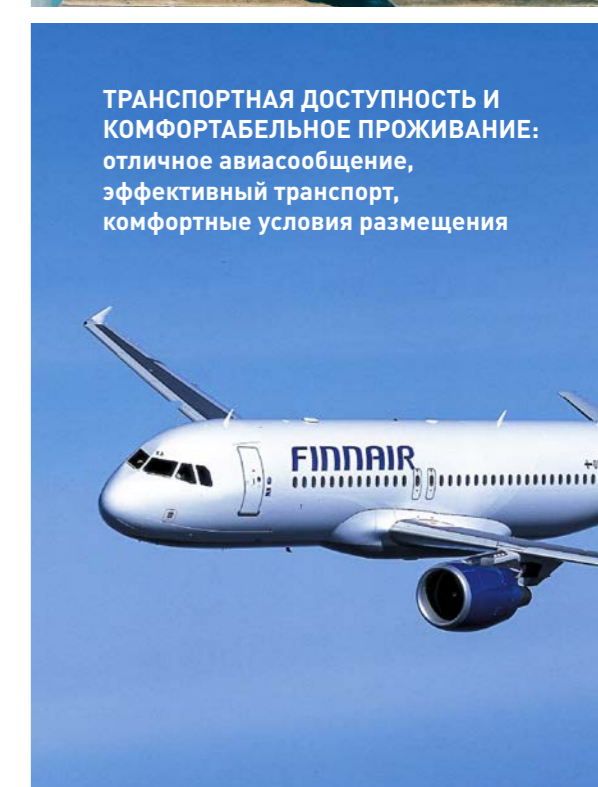
Фото: Харри Тарвайнен

НАДЕЖНЫЙ ВЫБОР:
безопасная, стабильная и
экологически чистая страна



Фото: На Саложке, Kiki Kolenbet

ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ И
КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ:
отличное авиасообщение,
эффективный транспорт,
комфортные условия размещения



Где мы находимся и как до нас добраться

ЛЕГКО ДОБРАТЬСЯ: САМЫЙ КОРОТКИЙ МАРШРУТ МЕЖДУ ЕВРОПОЙ И АЗИЕЙ

Основной транспортный узел – международный аэропорт Хельсинки (известный как. Поездка из аэропорта до центра города на автобусе или поезде займет всего 30 минут.

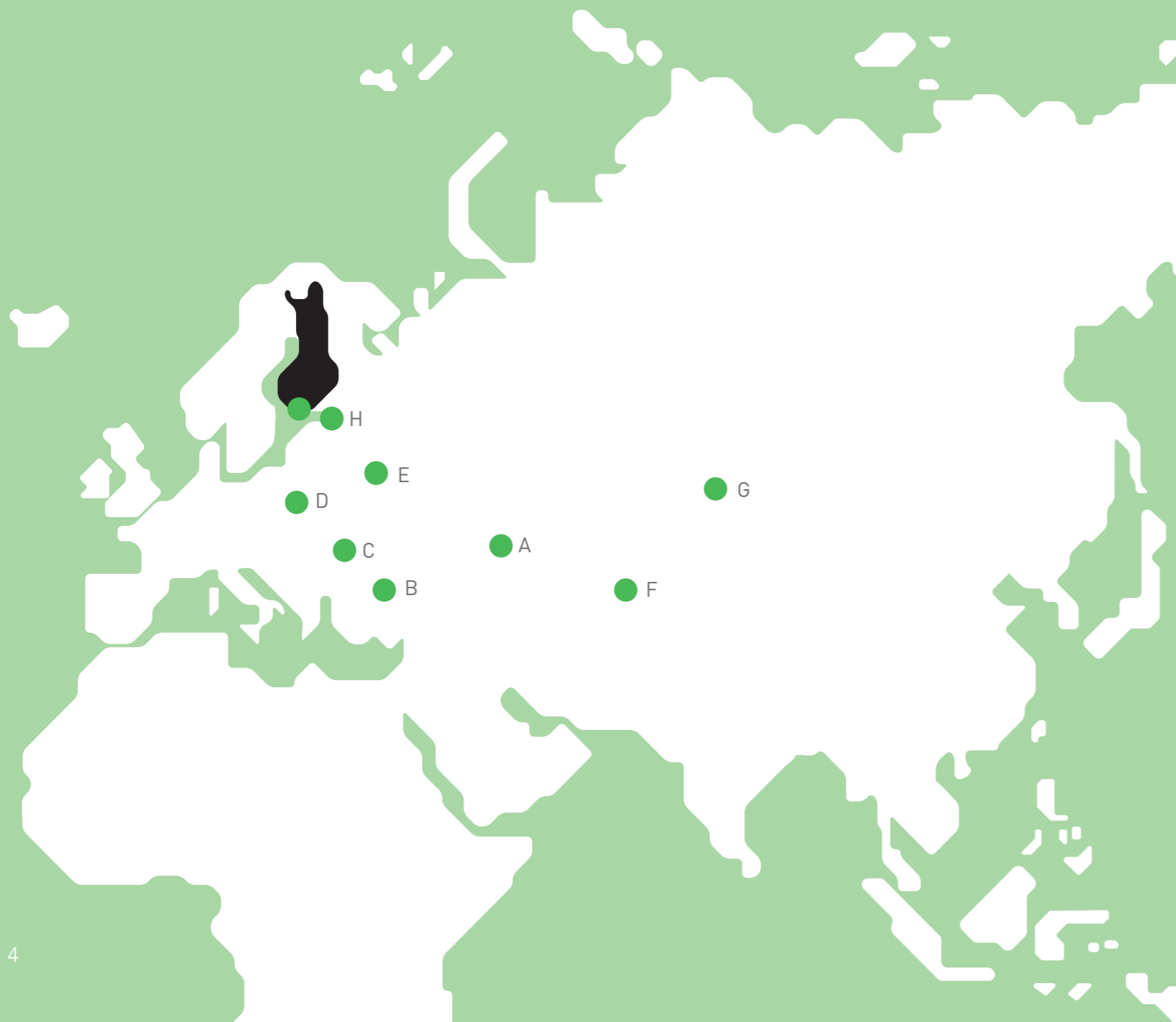
Прочие международные аэропорты:

Ивало, Каяани, Киттиля, Куусамо, Куопио, Оулу, Рованиеми, Тампере и Турку.

БЫСТРО ДОБРАТЬСЯ ИЗ РОССИИ ПОЕЗДОМ ИЛИ НА ПАРОМЕ

Еще один интересный маршрут – поездом или паромом из Санкт-Петербурга. Путешествие в Хельсинки скоростным поездом займет всего лишь 3.5 часа, а паромом – одну ночь.

A	Екатеринбург	3 ч
B	Казань	2.5 ч
C	Киев	2 ч
D	Минск	1.25 ч
E	Москва	1.5 ч
F	Нурсултан	6 ч
G	Самара	6.5 ч
H	Санкт-Петербург	1 ч



Как передвигаться по Финляндии



САМОЛЕТОМ:

A-B	35 мин.
A-C	35 мин.
A-D	45 мин.
A-E	1 ч 05 мин.
A-F	1 ч 20 мин.
A-G	35 мин.
A-H	55 мин.
A-I	-
A-J	-

НА ПОЕЗДЕ:

A-B	2 ч
A-C	1 ч 30 мин.
A-D	3 ч 30 мин.
A-F	5 ч 25 мин.
A-I	9 ч 45 мин.
A-G	4 ч 25 мин.
A-H	5 ч 5 мин.
A-I	2 ч 2 мин.
A-J	2 ч 30 мин.

НА АВТОБУСЕ:

A-B	2 ч 20 мин.
A-C	2 ч 20 мин.
A-D	3 ч 30 мин.
A-E	8 ч
A-F	13 ч 55 мин.
A-G	5 ч 15 мин.
A-H	4 ч 40 мин.
A-I	3 ч
A-J	2 ч 30 мин.

- (A) ХЕЛЬСИНКИ (B) ТУРКУ (C) ТАМПЕРЕ (D) ЮВЯСКЮЛЯ (E) ОУЛУ (F) РОВАНИЕМИ (G) КУОПИО
- (H) САВОНЛИННА (I) ЛАППЕЕНРАНТА (J) МИККЕЛИ

В Финляндии действует простая и понятная система экологически чистого транспорта. Общественный транспорт страны отличается надежностью и эффективностью.

Маршруты в аэропорт Хельсинки
Сеть авиасообщения в Финляндии является одной из наиболее плотных и недорогих в Европе. Аэропорты расположены по всей стране, включая самые северные регионы.

Finnair - www.finnair.com
Finavia - www.finavia.fi/en

В аэропорту Хельсинки организовано отличное сообщение со всеми регионами Финляндии. По прибытии в аэропорт вы можете продолжить путешествие на самолете, поезде, автобусе или на машине.

Расписание поездов
www.vr.fi/en

Расписание автобусов
www.matkahuolto.fi/en

Расписание паромов
Альтернативные варианты добраться до Финляндии из Стокгольма (Швеция), Таллинна (Эстония) и Травемюнде (Германия).

TallinkSilja - www.tallink.com
Viking Line - www.sales.vikingline.com
Finnlines - www.finnlines.com/ferry-trips
St. Peter Line - www.stpeterline.com



Ведущие клиники и больницы Финляндии

Ниже представлены больницы и клиники, предлагающие высококлассное медицинское обслуживание пациентам из других стран.

Фото: Харри Тарвайнен

Aava

Annankatu 32, FI-00100, Хельсинки
тел. +358 10 380 3838 (EN,FI)
email: info@aava.fi
www.aava.fi/en



Гастроэнтерология, Гинекология, Ортопедия, Офтальмология,
Физиотерапия, Эндокринология



Aava – на страже вашего здоровья. Aava – это семейный бизнес в сфере услуг здравоохранения и одна из крупнейших сетей частных медицинских центров в Финляндии. Обладая более чем 50-летним опытом работы в данной области, мы предоставляем услуги на всех этапах вашей жизни. В наших

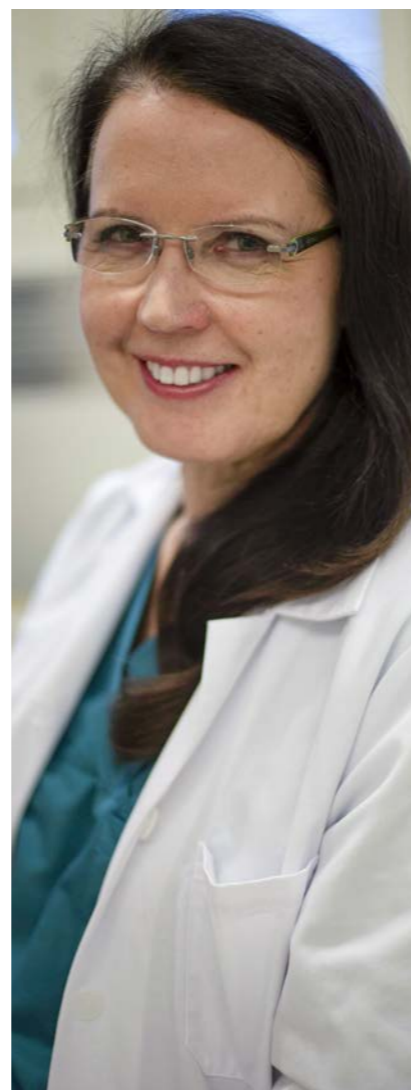
центрах трудятся специалисты большинства клинических дисциплин. Мы предлагаем услуги в области здравоохранения, улучшения и поддержания здоровья и самочувствия, специализируясь в области профилактической медицины и используя инновационные цифровые решения в сфере здравоохранения.

Клиника "Хелена"

Kirkkokatu 7B, 3 этаж, FI-57100, Савонлинна
тел. +358 505 708 720 (EN, FI, RU)
тел. +358 442 422 295 (FI, EN, RU)
тел. +7 911 715 86 47 (RU, EN)
email: info@klinikhelena.ru
www.clinichelena.com/ru/



Вакцинация; Гинекология; Кардиология; Общая хирургия;
Пластическая и Реконструктивная хирургия; Реабилитация; ЭКО



Клиника "Хелена" входит в число ведущих медицинских учреждений Финляндии в области женского здоровья.

В клинике применяются инновационные методы хирургического лечения рака молочной железы, широко практикуются эндоскопические гинекологические операции, используются современные стандарты точной диагностики, а также последние достижения в химиотерапии и радиотерапии онкологических заболеваний.

Главный врач клиники, доктор Хелена Пуонти, является хирургом высочайшей квалификации и автором уникальной методики - микронейрораскулярной TRAM-реконструкции груди после мастэктомии, позволяющей восстановить форму груди и вернуть ей кожную чувствительность.

За свои заслуги, в 2002 году, доктор Хелена Пуонти была удостоена звания лучшего онколога Финляндии.

«Кокса»

Biokatu 6b, FI-33520, Тампере
тел. +358 3 311 78197 (EN, FI)
email: asiakaspalvelu@coxa.fi
www.coxa.fi/en/



Ортопедия, Хирургия по замене суставов



Клиника эндопротезирования суставов "Кокса" – это единственная в Финляндии больница, полностью специализирующаяся на артропластике.

В больнице трудится более 200 специалистов высшего уровня. Ежегодно мы выполняем свыше 4000 операций по артропластике, обеспечивая безопасность пациентов на высшем уровне по международным стандартам.

Наши приоритеты – предоставление пациентам самого лучшего лечения, их быстрая реабилитация и возвращение к обычной жизни. Благодаря качественной индивидуальной медицинской помощи, ос-

нованной на результатах научных исследований, мы предлагаем пациентам вновь открыть для себя радость движения.

Наша репутация ведущего медицинского центра означает также повышенную ответственность, поскольку к нам все чаще направляют пациентов для прохождения сложнейших операций протезирования суставов из других медучреждений Финляндии.

"Кокса" является ведущей финской клиникой по повторным операциям протезирования, требующим от хирургов особой компетенции и опыта.

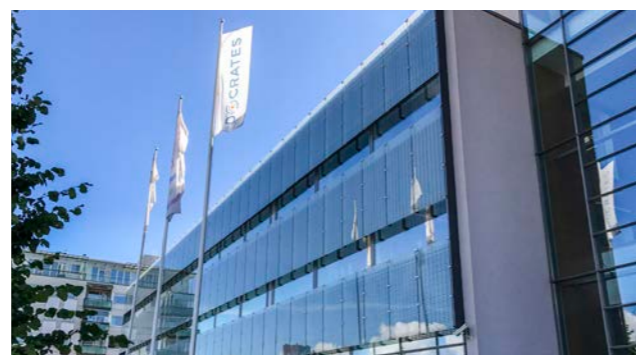
Онкологическая клиника Docrates

Saukonpaadenranta 2, FI-00180, Хельсинки
тел. +358 50 500 1899 (RU, FI, EN, SWE, EST)
email: international@docrates.com
www.docrates.ru

DOCRAATES
Онкологическая клиника



Вакцинация против ВПЧ; Гастроэнтерология; Генопрофилирование и другие клинические исследования; Гинекология; Дерматология; Иглоукальвание; Лечение радиоидом; Лучевая терапия; Онкология; Пластическая хирургия; Программы скрининга; Психотерапия; Радиоизотопная диагностика и лечение; Реабилитация; Урология; Физиотерапия



Онкологическая клиника Docrates – это международный медицинский центр в г. Хельсинки (Финляндия), специализирующийся на лечении раковых заболеваний. Мы предлагаем услуги на всех этапах борьбы с раком, от диагностики и лечения до последующего наблюдения. После диагностики и сканирования мы можем незамедлительно составить план и начать курс лечения.

Наша уникальная концепция привлекает пациентов со всего мира. На сегодняшний день мы имеем

опыт работы с пациентами более чем из 60 стран и проводим курсы лечения около 30 различных видов рака.

Совместно с ведущими экспертами сети наших клиник мы предлагаем передовые методы лечения.

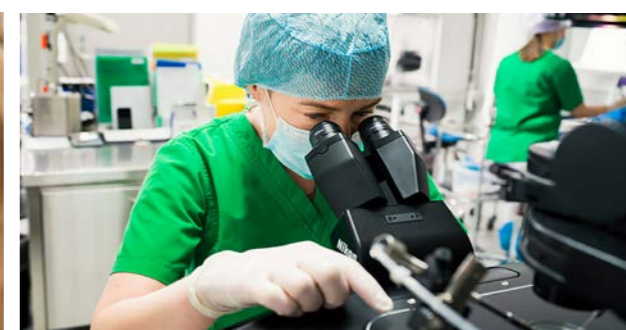
Felicitas Mehiläinen

тел. Хельсинки +358 10 414 6650 (EN, FI)
тел. Турку +358 10 414 6580 (EN, FI)
тел. Лаппеенранта +358 10 414 6832 (EN, FI)
тел. Оулу +358 10 414 6550 (EN, FI)
felicitas-clinic.ru/


FELICITAS
MEHILÄINEN



Гинекология, Лечение бесплодия, Услуги в сфере родовспоможения



Felicitas Mehiläinen имеет многолетний опыт и глубокие знания в области лечения бесплодия, дающего хорошие результаты. Основанная в 1990 году клиника по лечению бесплодия ежегодно предоставляет около 4 000 процедур, связанных с лечением бесплодия.

Ежегодно в клиниках Felicitas Mehiläinen проводятся процедуры экстракорпорального оплодотворения, перенос замороженных эмбрионов, внутриматочная инсеминация, гормональное лечение и лечение с использованием пожертвованных гамет, а также другие виды лечения. Наши эксперты

по исследованию и лечению бесплодия находятся в Хельсинки, Лаппеенранте, Оулу и Турку. Felicitas Mehiläinen входит в Mehiläinen Group.

Когда в 1909 году группа врачей решила основать Mehiläinen, их целью было улучшение здоровья и благополучия. Менее чем за сто лет мир изменился, но наши обязанности и преданность остались такими же.

Как и в прошлом, главная цель Mehiläinen — предоставить наилучший уход каждому. Это наша краеугольная миссия.

FinnHealth

Университетская больница Куопио
Puijonlaaksontie 2, FI-70210, Куопио
тел. + 358 44 717 6974 (EN, FI)
email: finnhealth@kuh.fi
www.finnhealth.fi



Акушерство и гинекология; Гастроэнтерология; Гематология; Дерматология; Желудочно-кишечная хирургия; Лечение сердечно-сосудистых заболеваний; Лечение эпилепсии; Неврология; Нейрохирургия; Нефрология; Онкология; Ортопедия; Оториноларингология; Офтальмология; Педиатрия; Пластическая хирургия; Ревматология; Терапия; Урология; Услуги по родовспоможению; Физиотерапия



FinnHealth предлагает услуги персональной медицинской помощи и медицинского туризма. В нашей клинике вы получите необходимое высококлассное лечение и обслуживание. FinnHealth – это ведущие специалисты, высочайшие стандарты безопасности пациентов и новейшие методики, а еще – первозданно чистая природа.

Лечение проводится на базе Университетской больницы Куопио, одной из пяти университетских больниц Финляндии и самого современного медицинского центра в стране. Здесь применяются пе-

редовые практики и технологии. В Университетской больнице Куопио ежедневно трудится 4300 сотрудников. В 26 операционных ежегодно проводится 22000 операций. Наши стандарты безопасности пациентов – одни из самых высоких в мире.

В основе первоклассного качества медицинских услуг в Финляндии лежат самые современные научные исследования. Добраться от аэропорта Куопио до нашей больницы можно всего за 15 минут.

Hammas Mehiläinen

тел. +358 10 273 8000 (EN, FI)
www.mehilainen.fi/en/hamasmehilainen



Стоматология, Челюстно-лицевая хирургия



Hammas Mehiläinen предоставляет высококачественные стоматологические услуги в Финляндии – от эстетических стоматологических процедур до хирургической стоматологии. Hammas Mehiläinen входит в Mehiläinen Group.

Mehiläinen – известный и высоко ценимый частный поставщик медицинских и социальных услуг в Финляндии, предлагающий комплексные высококачественные услуги, быстро и без особых усилий.

Когда в 1909 году группа врачей решила основать Mehiläinen, их целью было улучшение здоровья и благополучия. Менее чем за сто лет мир изменился, но наши обязанности и отношение остаются такими же.

В Mehiläinen уже работает более 22 000 профессионалов, и мы обслуживаем вас по всей Финляндии. Неотъемлемой частью услуг Mehiläinen и здравоохранения в целом стали и цифровые технологии.

Medident

Mariankatu 12 A 10, FI-00170, Хельсинки
тел. +358 20 155 3837 (EN, FI)
моб. и WhatsApp: +358 400 597597
email: contact@medident.fi
www.medident.fi/en/



Пластическая хирургия; Стоматология; Челюстно-лицевая хирургия



ВЕДУЩИЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ

Medident – это уникальный медицинский центр в г. Хельсинки по оказанию полного комплекса медицинских услуг. Обладая опытом мирового класса и используя передовые технологии, мы предлагаем клиентам только превосходный сервис.

Мы оказываем широкий спектр высококачественных медицинских услуг в области эстетической стоматологии, стоматологической имплантологии и челюстно-лицевой хирургии, нейрохирургии, реконструктивной пластической хирургии и посттравматической реконструкции. В нашем центре проводится сложнейшее специализированное лечение пациентов с раком челюстно-лицевой области и иными опухолями, при серьезных повреждениях лица, а также

корректирующее лечение челюстно-лицевой области и височно-нижнечелюстного сустава.

Наша клиника известна своим уникальным радужным подходом к каждому пациенту. Мы обладаем превосходной репутацией на международном уровне, особенно в сфере сложного эстетического лечения. Специалисты клиники являются признанными лидерами в своих областях.

Наша работа была удостоена национальной награды за качество (Finnish Quality Award Competition) с вручением почетного диплома президентом Финляндии. Наша клиника – единственная организация в сфере здравоохранения в Финляндии, получившая эту награду.

Mehiläinen Sports Hospital

Joukahaisenkatu 6, 20520, Турку
тел. +358 40 81 200 57 (EN, FI)
email: info@sportshospital.com
www.sportshospital.com/ru



SPORTS HOSPITAL
MEHILÄINEN



Ортопедия; Пластическая хирургия;
Физиотерапия



ВЕДУЩАЯ КЛИНИКА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ФИНЛЯНДИИ

Входящий в группу Mehiläinen, Mehiläinen Sports Hospital – один из ведущих центров в области ортопедии и спортивной медицины в Финляндии и Скандинавии. Специализируется на диагностике и лечении спортивных травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Клиника входит в число лучших клиник Финляндии и мира в своей категории по оценке журнала Monocle. О нашей работе и врачах-специалистах высоко отзываются New York Times и аналогичные издания.

В клинике работают ведущие хирурги, специализирующиеся на лечении травм плеча, локтя, кисти, спины, колена и голеностопа. Команда специалистов Mehiläinen Sports Hospital провела десятки тысяч операций по всему миру –

многие из их пациентов – всемирно известные спортсмены, такие как Бланка Влашич или Хайле Гебрселассие, и игроки ФК «Барселона», «Милан» и других.

Многие игроки НХЛ, НБА и КХЛ проходят регулярный курс тренировок у специалистов спортивной больницы Mehiläinen Sports Hospital и тренеров, а фигуристы, профессиональные артисты балета и гимнастики на национальном уровне в Финляндии находятся в руках специалистов Mehiläinen Sports Hospital.

Orton

Tenholantie 10, FI-00280, Хельсинки
тел. +358 40 559 6738 (FI, RU)
email: orton@orton.fi
www.orton.fi/ru



Артропластика, Желудочно-кишечная хирургия, Клиника голоса, Неврология, Нейрохирургия, Онкология, Ортопедия, Оториноларингология, Реабилитация, Спинальная хирургия, Торакальная хирургия, Урология, Эндокринная хирургия



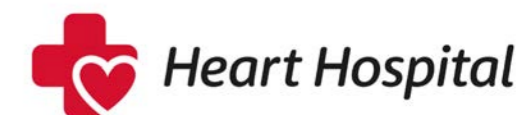
Orton предоставляет специализированную медицинскую помощь в Университетской клинике Хельсинки HUS. Это одна из крупнейших и ведущих Университетских клиник Европы. Слияние с частной клиникой HUS, позволило клинике Orton предлагать более широкий выбор специализированных медицинских услуг от лечения суставов и хирургии позвоночника до целого ряда передовых и надежных услуг Универ-

ситетской клиники в области онкологии, неврологии и урологии.

Вместе с Университетской клиникой Хельсинки Orton предлагает высококачественную, надежную и безопасную медицинскую помощь с отличными результатами лечения.

Sydänsairaala – Heart Hospital

тел. +358 50 573 6875 (EN, FI)
email: info@sydansaara.fi
www.sydansaara.fi/ru/



Кардиология



Heart Hospital — это сеть больниц, специализирующихся на лечении пациентов с сердечными заболеваниями. В Heart Hospital пациентов с сердечными заболеваниями лечат 700 кардиологов и кардиохирургов. Мы работаем в многопрофильных медицинских бригадах, чтобы обеспечить каждому пациенту планомерную, эффективную и безопасную медицинскую помощь.

Heart Hospital предлагает широкий спектр высококачественных обследований и лечебных процедур

в том числе и для частных пациентов в Хельсинки, Тампере и Ювяскюля. Любое лицо старше 16 лет может обратиться в частную клинику по любым вопросам, связанным с сердечными заболеваниями.

Новаторская модель управления, основанная на этических принципах и направленная прежде всего на здоровье пациента, позволила создать передовой головной госпиталь в Тампере с самыми современными методами лечения кардиологических заболеваний.

Terveystalo

тел. +358 30 6000 (EN, FI)
www.terveystalo.com/en/

Terveystalo

Get better.



Венозная хирургия, Гастрохирургия, Гинекология, Глазная хирургия, Детская хирургия, Заболевания уха, горла и носа, Нейрохирургия, Общая хирургия, Ортопедия, Пластическая хирургия, Урология, Хирургия кисти, Хирургия рака груди



Terveystalo — крупнейшая медицинская компания в Финляндии по выручке и размеру сети. Мы предлагаем разносторонние услуги первичной и специализированной медицинской помощи корпоративным и частным клиентам, а также государственному сектору. В 2020 году наша общенациональная сеть охватывала около 300 клиник по всей Финляндии. Портфель услуг дополняется цифровыми сервисами в режиме 24/7.

Отделения наших больниц, расположенные в крупнейших городах Финляндии, в основном используются для проведения дневных и краткосрочных операций. Мы предлагаем широкий спектр хирургических услуг по различным специальностям.

Мы также выполняем другие процедуры, такие как пенная склеротерапия и лазеротерапия при варикозном расширении вен. Несложные процедуры проводятся и в других наших клиниках.

Мы уделяем особое внимание сохранению тканей и краткосрочным операциям, чтобы иметь возможность выписывать наших пациентов вскоре после процедуры. Наши врачи используют универсальные и современные медицинские технологии на благо наших пациентов.

Если вам необходимо хирургическое лечение, запишитесь на прием к врачу Terveystalo или получите направление от внешнего врача.

Фото: Business Finland / Эва Анунди



Специалисты по медицинскому туризму

Эти специалисты по медицинскому туризму помогут вам найти подходящую клинику и предложат помощь в организации поездки, переводческих и других услугах, чтобы максимально упростить вашу поездку.



Фото: Messukeskus Helsinki / Business Finland

AMBER LIFE

Keilaranta 17 C, 02150, Эспоо
тел. +358 50 555 02 06 (RU, EN)
email: georgi@amberlife.fi, info@amberlife.fi
www.amberlife.fi



Компания Amber Life предлагает персональные услуги в сфере медицинского туризма, гарантируя своим клиентам наилучшее медицинское лечение и обслуживание. Мы возьмем на себя все хлопоты по практической организации поездки в Финляндию, включая проживание, транспорт, досуг, услуги гидов и переводчиков. Мы работаем с широкой партнерской сетью клиник, больниц и реабилитационных центров, предлагающих услуги медицинского обследования, диагностики и профилактики заболеваний, передовые методы лечения рака, ортопедическую и онкологическую хирургию и многое другое.

Компания AMBER LIFE гарантирует быстрое реагирование, высокую компетентность и качество консультационных услуг, а также сохранение полной конфиденциальности всей медицинской, финансовой и персональной информации, полученной от наших клиентов. Именно поэтому сотни клиентов доверяют нам свое здоровье.



HELENA MEDICAL GROUP

тел. +358 505 708 720 (EN, FI, RU)
тел. +358 442 422 295 (FI, EN, RU)
тел. +7 911 715 86 47 (RU, EN)
email: info@helenamed.ru
www.helenamed.ru



Helena
Medical
Group

Helena Medical Group предлагает медицинские услуги в Финляндии для пациентов со всего мира.

Наша команда объединяет высококвалифицированных специалистов в различных областях медицины, профессионалов в организации лечения и работы с пациентами. Мы создали Совет экспертов, в который входят ведущие врачи Финляндии, готовые ответить на самые сложные вопросы. Наши доктора подготовят для вас наиболее рациональный план обследования и лечения в Финляндии. Мы также готовы предоставить комплексные пакетные предложения, включающие медицинскую помощь, лекарственные препараты, реабилитацию, а также транспорт, размещение и другие услуги.

Мы говорим на разных языках и оказываем нашим пациентам всестороннюю поддержку во время лечения. Наши клиенты могут позвонить русскоязычному медицинскому консультанту в любое время дня и ночи.

Мы обеспечиваем наших пациентов подробными заключениями о проведенном лечении, чтобы обеспечить полную преемственность в лечении между нашими врачами и медицинскими работниками по месту жительства пациентов.



Где остановиться – отели и реабилитационные центры

Здесь вы найдете варианты размещения, которые удобно расположены и часто используются иностранными пациентами финских клиник и больниц.

Фото: Даниэль Эрикссон/Visit Åland

БОЛЬНИЦЫ И КЛИНИКИ В ХЕЛЬСИНКИ:

- Aava
- Felicitas Mehiläinen
- Hammas Mehiläinen
- Онкологическая клиника Docrates
- Medident
- Mehiläinen Sports Hospital
- Orton
- Sydänsairaala
- Terveystalo

Фото: Юсси Хеллстен

Где остановиться – регион Хельсинки



Фото: Юлия Кивеля



Фото: Юлия Кивеля

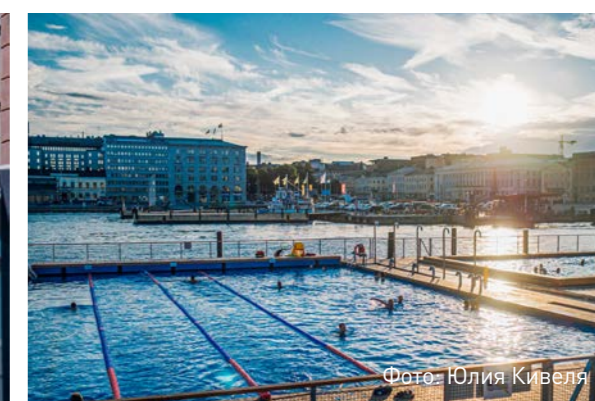


Фото: Юлия Кивеля

Хельсинки – компактный город среди первозданной природы

Дорога от аэропорта до центра Хельсинки, столицы Финляндии, занимает всего лишь полчаса. Это компактный город, который легко и приятно исследовать во время обычной прогулки пешком. Дизайн, архитектура, культура и магазины – все достойно внимания. А еще здесь есть великолепные парки, лесные массивы, озера и многочисленные острова вдоль побережья – все совсем рядом. В Хельсинки всегда есть чем заняться и каждый день приносит что-то новое.

Даже пяти часов в столице хватит, чтобы посетить обзорную экскурсию на автобусе, катере или пешком, а затем отправиться в магазины за первоклассными финскими товарами. Добавьте к вашей поездке еще несколько часов или дней – и вы сможете насладиться первозданной финской природой.

КУДА ПОЙТИ ЗА ПОКУПКАМИ И ГДЕ ПОЕСТЬ В ХЕЛЬСИНКИ

В центре города можно найти товары на любой вкус: от одежды и электроники до спортивного инвентаря. Наряду с популярными крупными магазинами и торговыми центрами, где определенно есть из чего выбрать, здесь вас ждет бесчисленное множество частных магазинчиков и бутиков. Хельсинки – отличное место для шопинга.

Многочисленные рестораны высокой кухни в Хельсинки предлагают уникальный гастрономический опыт, а уютные кафе позволят выбрать блюда на любой вкус и кошелек.

**THE FOLKS HOTEL KONEPAJA**

Aleksis Kiven Katu 21-23, FI-00510 Хельсинки
 тел. +358 10 207 4700
 email: sales@folkshotels.fi
www.folkshotels.fi/en
 Instagram @thefolkshotelkonepaja

The Folks Hotel Конераја — это отель в урбанистическом стиле с самобытным характером. Красивое здание из красного кирпича сохранило свою исторический фасад, но внутри оно по-настоящему современно и выдержано в урбанистическом стиле. Мы — это место, куда люди возвращаются как за очаровательной атмосферой, так и за нашим персональным обслуживанием. Район Хельсинки Валлила приглашает вас по-новому взглянуть на энергичную столицу Финляндии.

Когда-то промышленный район, Валлила Конераја сегодня — это средоточие модных ресторанов и баров, а также новых форм урбанистического творчества. И в центре этого динамичного района находится The Folks Hotel Конераја.

CLARION HOTEL HELSINKI

Tuynenmerenkatu 2, FI-00220 Хельсинки
 тел. +358 10 850 3820
 email: reservations.cl.helsinki@choice.fi
www.nordicchoicehotels.com/hotels/finland/helsinki/

Высотный отель Clarion Hotel Helsinki предлагает гостям размещение с великолепным видом на город и море. К услугам гостей 425 номеров, включая роскошные люксы, с индивидуальным кондиционированием, гипоаллергенной отделкой и доступом к WiFi, бассейн на крыше, сауна и панорамный бар.

Ресторан специализируется на высокой кухне в духе Манхэттена, дополненной местными деликатесами, а прекрасный завтрак, в том числе с блюдами для веганов, станет отличным началом дня. Отель расположен в пешей доступности от центра города и имеет удобное транспортное сообщение.

FORENOM SERVICED APARTMENTS, APARTHOTELS & HOSTELS

Mannerheimintie 113, FI-00280 Хельсинки
 тел. +358 20 198 3420 (24/7 customer service)
 email: info@forenom.fi
www.forenom.com/ru

Сервис Forenom предлагает услуги размещения в Скандинавских странах, насчитывая в общей сложности более 7000 апартаментов и номеров. Если вы хотите почувствовать себя как дома, мы предложим вам просторные, практичные и комфортные апартаменты.

Наши апарт-отели объединяют в себе удобство отелей с комфортом апартаментов и обслуживанием, а хостелы идеально подходят для тех, кто предпочитает бюджетные варианты проживания. Более подробная информация представлена на нашем сайте.

**GELLA SERVICED APARTMENTS**

Armfeltintie 18 A 2, FI-00150 Хельсинки
 тел. + 358 400 506 936
 email: info@huoneistohotelli.com
www.huoneistohotelli.com/front_page

Мы предлагаем гостям полностью меблированные стильные апартаменты премиум-класса и класса люкс в уникальных районах Хельсинки. Доступны апартаменты различной площади. В апартаментах имеется все необходимое для комфортного проживания, а в стоимость аренды включена еженедельная уборка.

На протяжении нескольких лет в наших апартаментах останавливаются пациенты частого госпиталя Docrates - сразу несколько апартаментов расположены всего в 1 минуте от клиники. Для удобства гостей мы предлагаем бесплатный интернет и круглосуточную телефонную линию службы поддержки (в случае утери ключей и т.п.)

**GLO HOTEL ART**

Lönnrotinkatu 29, FI-00180 Хельсинки
 тел. +358 9 5840 9445 (Бронирования)
 тел. +358 10 344 4100 (Ресепшен)
 email: art@glohotels.fi
www.glohotels.fi/en

GLO Hotel Art - очаровательный фешенебельный отель, расположившийся в замке в стиле модерн, построенном около века назад. Восхитительную атмосферу дополняет великолепное расположение в самом сердце Квартала дизайна, стильный декор и современный дизайн номеров.

Ресепшен отеля, ресторан-бар и конференц-залы находятся в историческом здании, а в современной части расположен 171 номер, среди которых каждый путешественник найдет подходящий именно ему.

**GLO HOTEL KLUUVI**

Kluuvikatu 4, FI-00100 Хельсинки
 тел. +358 9 5840 9445 (Бронирования)
 тел. +358 10 344 4400 (Ресепшен)
 email: kluuvi@glohotels.fi
www.glohotels.fi/en

Отель GLO Hotel Kluuvi - эксклюзивный современный отель, расположенный в самом центре Хельсинки в непосредственной близости от основных достопримечательностей, многочисленных магазинов, кафе и ресторанов. 184 номера отеля разделены на 5 категорий. Просторные номера прекрасно подходят даже для длительного пребывания.

В числе прочих услуг - ресторан Restaurant Tray - Chill and Share, бар и тренажерный зал. Гости, останавливающиеся в люксах, получают доступ к спа-центру, расположенному в соседнем здании отеля Kämp.





HOTEL HAIKKO MANOR & SPA
 Haikkoontie 114, FI-06400 Порвоо
 тел. +358 19 57 601
www.haikko.fi/ru
 Instagram @haikonkartano

Отель Haikko Manor & Spa расположен на берегу моря в окружении живописного парка всего в полчаса езды (50 км) от Хельсинки и аэропорта Хельсинки-Вантаа. Очаровательный старинный город Порвоо находится всего в 7 км от Haikko.

Гостей отеля ждет превосходный сервис, атмосфера настоящей усадьбы, фантастические виды архипелага и великолепные спа-процедуры, в том числе криокамера с температурой -120°C.



HOTEL ST. GEORGE
 Yrjönkatu 13, FI-00120 Хельсинки
 тел. +358 9 4246 0010 (Reservations)
 тел. +358 9 4246 0011 (Reception)
 email: reception@stgeorgehelsinki.com
www.stgeorgehelsinki.com

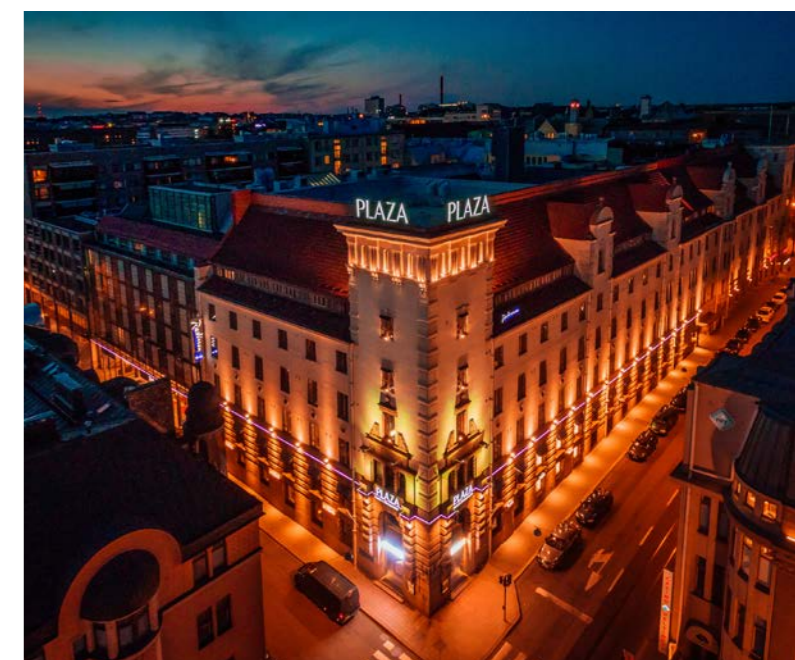
Hotel St. George - уникальный элегантный отель: за престижным фасадом исторического здания находится стильный современный отель. Искусство, дизайн и культура нашли отражение в каждом аспекте отеля. В 148 номерах, каждый из которых имеет неповторимую отделку, и 5 люксах гостей ждет атмосфера спокойствия и уединения.

В оформлении номеров использованы элементы нестареющей классики, качественные материалы и гармоничные цветовые решения. В спа-центре отеля - St. George Care - Spa & Gym - гостей ждут индивидуально составленные программы упражнений, массажи и процедуры.

RADISSON BLU PLAZA HOTEL, HELSINKI
 Mikonkatu 23, FI-00100 Хельсинки
 тел. +358 20 1234 703
 Факс: +358 20 1234 704
 email: info.plaza.helsinki@radissonblu.com
www.radissonblu.com/ru/plazahotel-helsinki

Отель Radisson Blu Plaza Hotel в Хельсинки всегда был одним из самых оживленных мест финской столицы, привлекая в свои стены любителей культуры, деловую элиту и золотую молодежь. Здание отеля было построено в 1917 году, когда Финляндия обрела свою независимость. Вне зависимости от цели вашего визита в Хельсинки, вы по достоинству оцените близость отеля от основных достопримечательностей города.

Прогуляйтесь до парка Эспланада или попытайте удачу в казино Grand Casino Helsinki. До главного железнодорожного вокзала, откуда отправляются поезда в аэропорт, от отеля можно добраться всего за 2 минуты.



RADISSON BLU SEASIDE HOTEL, HELSINKI
 Ruoholahdenranta 3, FI-00180 Хельсинки
 тел. +358 20 1234 707
 Факс: +358 20 1234 708
 email: info.seaside.helsinki@radissonblu.com
www.radissonblu.com/ru/seasidehotel-helsinki

Представший перед гостями в полностью обновленном виде, отель Radisson Blu Seaside Hotel отражает ритм жизни современного Хельсинки. Благодаря удачному расположению отеля, из него легко добраться до основных достопримечательностей города, включая знаменитый блошиный рынок Хиеталаhti, а также музеи, галереи и мероприятия культурного центра «Кабельный завод».

Первые в Финляндии номера категории Double King добавят комфорта для путешествующих с семьей или группой друзей, а двухэтажные лофты помогут ощутить атмосферу большого города и насладиться великолепными видами на гавань.



**БОЛЬНИЦЫ И
КЛИНИКИ
В ОЗЕРНОМ КРАЕ:**

- Клиника Helena
- «Кокса»
- FinnHealth
- Felicitas Mehiläinen
- Hammas Mehiläinen
- Sydänsäiraala
- Terveystalo



Где остановиться –
Озёрный край

Фото: Микко Никкинен



Фото: Юхо Кува



Фото: Яакко Пости



Фото: Visit Finland

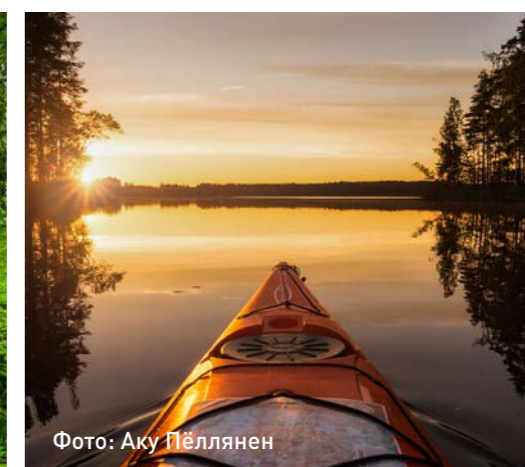


Фото: Аку Пёллянен

Голубой лабиринт озер, островов, рек и каналов с вкраплением лесов и горных кряжей

Поездка в Лейкленд — это путешествие в самое сердце финской идентичности. Здесь вы можете поближе познакомиться с густо-зелеными лесами, холмами и сверкающими озерами, которые покрывают большую часть Центральной Финляндии.

КУОПИО (KUOPIO)

Сущность города заключается в его расположении на берегу озера Каллавети и его роли в качестве гавани для движения по озеру. Со смотровой башни Пуйо открываются одни из лучших видов на озеро в Финляндии. В Куопио есть несколько ресторанов у гавани, из которых вы можете наблюдать проплывающие мимо пароходы. В городе также находится университетская больница Куопио, одна из пяти университетских больниц Финляндии.

ТАМПЕРЕ (TAMPERE)

Тампере, большой по финским стандартам город с населением более 200 000 человек, сумел сохранить ощущение маленького городка. Центр города компактный, с дружелюбной и непринужденной атмосферой. Город, расположенный в живописном месте на узком перешейке между двумя большими озерами, Нясяярви и Пюхяярви, также известен своей бурной студенческой жизнью.

САВОНЛИННА (SAVONLINNA)

Савонлинна находится на берегу Саймы, одного из крупнейших озер Европы. Замок Олафинлинна 15 века — самое популярное место города и одна из самых известных достопримечательностей Финляндии.

Национальный живописный район Пункахарью и два национальных парка Коловети и Линнансаари предлагают круглогодичные возможности для отдыха и развлечений на природе.

**BOUTIQUE HOTEL SAWO HOUSE**

Tarhakuja 1, FI-70780 Куопио
тел. +358 405377026
email: info@sawohouse.fi
www.sawohouse.fi

Отель – уютный бутик-отель в Куопио, расположенный всего в 6 километрах от центра города, куда удобно добираться на автобусе, который ходит каждые 30 минут.

В отеле всего 17 уютных и комфортных номеров с телевизором, туалетом, душем и WiFi. Курение запрещено во всех номерах. У большинства номеров есть отдельный вход, а в более просторных апартаментах имеется кухня. Лаунж-бар работает каждый день.

В отеле имеется красивая открытая терраса, где можно устроить барбекю. Гости отеля могут забронировать сауну.

**ORIGINAL SOKOS HOTEL PUJONSARVI**

Minna Canthin katu 16, FI-70100 Куопио
тел. +358 10 7629500
email: sales.kuopio@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/ru/kuopio/sokos-hotel-puijonsarvi

Отель, расположенный в центре города, в окружении парков и всего в нескольких шагах от берега озера, прекрасное место для спокойного отдыха в Куопио.

В номерах имеется все необходимое, кроме того, гости могут пользоваться сауной. Благодаря исключительно удачному расположению отеля, гостям удобно знакомиться как с оживленной жизнью города, так и заниматься активным отдыхом на природе.

**RAUHALAHTI HOLIDAY CENTRE**

Rauhankatu 3, FI-70700 Куопио
тел. +358 17 473 000
WhatsApp: +358 44 718 0220
email: sales@visitrauhalahti.fi
www.visitrauhalahti.fi/en

Центр отдыха Rauhalahhti расположен на берегу озера Каллавеси в 5 километрах к югу от центра Куопио в окружении живописной финской природы. Варианты размещения: номера спа-отеля, апартаменты, летние домики и коттеджи с сауной.

В регионе Куопио гостей ждет множество разнообразных развлечений и вариантов активного отдыха: зоопарк, сауна на берегу озера с джакузи на открытом воздухе, поездки на рыбалку, катание на лодке, аренда водных лыж, байдарок, снаряжения для SUP-серфинга и фэтбайков. На территории курорта расположены спа-центр, сауна по-черному, ресторан, боулинг, мини-гольф, школа верховой езды, теннисные корты, супермаркет, автозаправка и банкомат.

SCANDIC ATLAS

Naaraniemenkatu 22, FI-70100 Куопио
тел. +358 300 8704 23
email: atlas@scandichotels.com
www.scandichotels.com/atlas

Элегантный отель расположен в самом центре города у Рыночной площади. Гостей ждет великолепный сервис и атмосфера оживленного туристического города с торговыми улицами и разнообразными услугами. Среди 130 номеров представлены современные стандартные номера, спокойные и тихие полулюксы и просторные люксы.

В каждом номере имеется бесплатный WiFi, телевизор и кондиционер. Ресторан с непринужденной атмосферой предлагает гостям популярные блюда на обед или изысканный ужин. Автомобиль можно оставить на крытой общественной стоянке рядом с отелем.

**SCANDIC KUOPIO**

Satamakatu1, FI-70100 Куопио
тел. +358 17 195111
email: kuopio@scandichotels.com
www.scandichotels.com/kuopio

Отель расположен в красивом районе у озера Каллавеси неподалеку от центра города. Гостей отеля ждет превосходный сервис, 137 недавно отремонтированных стильных номеров, удобная инфраструктура, великолепная зона отдыха с сауной, крытым бассейном и джакузи.

Уютный ресторан и бар отеля специализируется на блюдах скандинавской кухни в современном прочтении. Рядом с отелем находится теннисный корт, пляж и тропинки для прогулок и бега. К услугам гостей бесплатный WiFi, кондиционеры на всей территории отеля и бесплатная парковка на улице.

**SPA HOTEL KUNNONPAIKKA**

Jokiharjuntie 3, FI-70910 Вуорела
тел. +358 44 7476 111
email: sales@kunnonpaikka.com
kunnonpaikka.com/en

Отель расположен на берегу озера Каллавеси в окружении живописных лесов, при этом до центра города можно доехать за 10 минут на автобусе или автомобиле.

Отдохните душой и телом и побалуйте себя приятными процедурами в нашем спацентре Harmonia. Помимо плавания и занятий в тренажерном зале мы предлагаем гостям индивидуальные сеансы физиотерапии и реабилитации.

Harmonia предлагает гостям широкий выбор процедур по уходу за лицом, ногами и руками, а также спа-массаж и разнообразные оздоровительные программы.



**ANTTOLANHOVI**

Hovintie 224, FI-52100 Анттола
 тел. +358 (0) 44 430 1100
 email: sales@anttolanhovi.fi
www.anttolanhovi.fi/home

Гостинично-оздоровительный комплекс Anttolanhovi, расположенный на берегу озера Саймаа, предлагает гостям идеальные условия для спокойного отдыха в окружении великолепной финской природы. Возможно размещение в различных типах номеров или на роскошных виллах с бесплатным WiFi и великолепной местной кухней.

Круглый год гостей ждут разнообразные развлечения в помещении и на открытом воздухе, кроме того, гости могут пользоваться сауной и аква-зоной, услугами спа-центра, тренажерным залом, открытым спортивным комплексом или отправиться на экскурсии с гидом.

**HOLIDAY CLUB**

Rauhanrinne 1, FI-53320 Пауха
 тел. +358 300 870 900
 reservations.russia@holidayclub.fi
www.holidayclubresorts.com/ru

Holiday Club Resorts – это 7 уникальных спа-курортов в Финляндии для комфортного отдыха.

Жемчужинами Holiday Club, несомненно, являются – Holiday Club Saimaa, в г. Лаппеенранта и Holiday Club Katinkulta в регионе Вуокатти. Многофункциональные курорты могут предложить гостям разнообразные варианты размещения – просторные номера спа-отелей и коттеджи и апартаменты с сауной, балконом и собственной кухней.

Добавьте к комфорту богатый спектр услуг для проведения досуга: аквапарки и спа салоны для процедуры, рестораны, парки развлечении Angry Birds, поля для гольфа, катание на коньках и лыжах, рыбалка, прогулки, сафари на снегоходах и собачьих упряжках. Holiday Club – отдых взрослым и детям в любое время года!

IMATRA SPA RESORT

Purjekuja 2, FI - 55420 Иматра
 тел. +358 200 7100 500
 email: myynti@imatrankylpyla.fi
www.imatrankylpyla.fi/ru

Imatra Spa Resort предоставляет вам все необходимое для идеального, незабываемого отдыха круглый год: проживание, спа, рестораны, спортивные мероприятия, косметические и оздоровительные услуги.

Типы размещения варьируются от комнат в общежитиях до стандартных и семейных гостиничных номеров, а также апартаментов и шале для отдыха. Все типы размещения включают завтрак, спа и сауны. Imatra Spa предлагает широкий спектр оздоровительных услуг, включая спа-процедуры. Доступны мероприятия на свежем воздухе и прокат снаряжения. Рестораны, пиццерия-кафетерий, боулинг и магазин открыты семь дней в неделю.

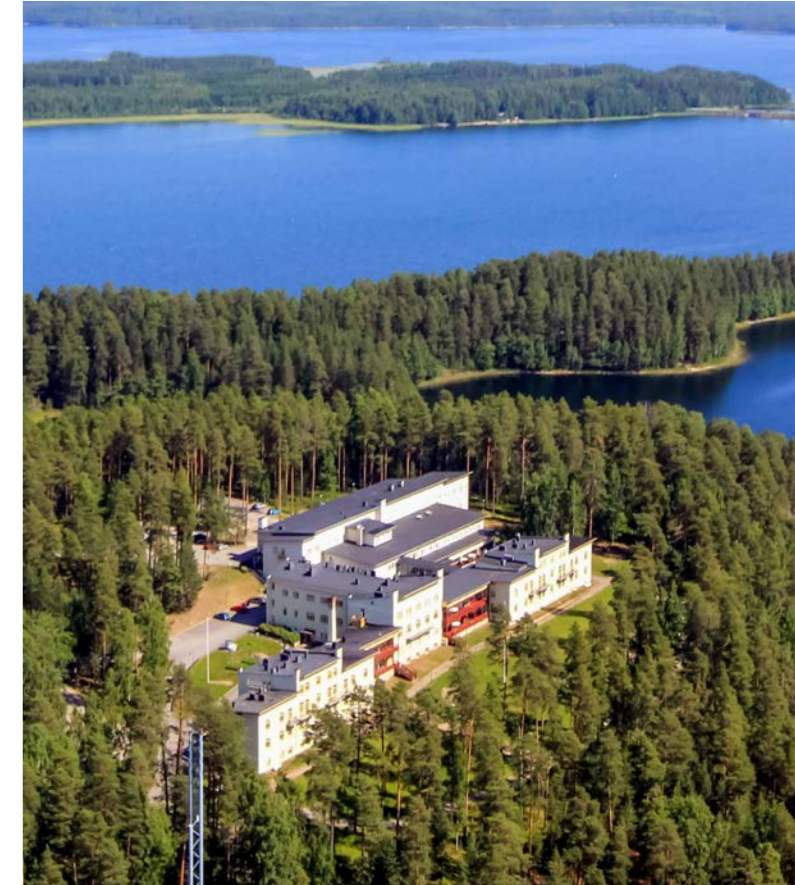
**KRUUNUPIISTO**

Vaahersalontie 44, FI-58450 Пункахарью
 тел. +358 20 7639130
 email: myyntipalvelu@kruunupuisto.fi
www.kruunupuisto.fi/ru

Круунупуйсто – это оздоровительный центр с 50-летним опытом работы в сфере реабилитационных услуг для пациентов с неврологическими, онкологическими, кардиологическими, ревматическими и мышечными заболеваниями, а также с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и травмами головного мозга. Старинное здание санатория расположено на территории уникального природного заповедника Пункахарью. Это идеальное место для всех, кто ценит тишину, покой и близость к природе.

Возможно размещение в номерах различной категории - от комфортабельных люксов до апартаментов с кухней. Ресторан работает ежедневно в формате «шведский стол» и à la carte. Оздоровительный отдых дополняют массаж, СПА процедуры, сауна, велосипедные экскурсии с гидом и лечебная физкультура на открытом воздухе.

Мы предлагаем индивидуальный комплексный подход, а также пакетные предложения проживания и реабилитации.





NORLANDIA TAMPERE HOTEL

Biokatu 14, Finn-Medi 6-7, FI-33520 Тампере
тел. +358 503 844 400
e-mail: tampere@norlandia.com
www.norlandia.no/en/hotel/tampere

Отель Norlandia Tampere расположен в непосредственной близости от городов Кокса, Сюдансайраала и университетской больницы Тампере. Наш комфортабельный отель обслуживает отдыхающих, деловых путешественников, пациентов больниц и членов их семей, а также семьи с новорожденными. В ресторане подают здоровые и вкусные блюда, а кафе Sage открыто круглосуточно и без выходных. Наши гости могут пользоваться сауной, а также мы предлагаем им воспользоваться услугами медсестры и прачечной самообслуживания.

В наших комфортабельных и просторных номерах есть регулируемый кондиционер, гипоаллергенные материалы и Wi-Fi. У нас также есть большие семейные номера и номера для лиц с ограниченными возможностями. Отель расположен в районе больниц близко к природе, но всего в 3 км от центра города Тампере. В отеле есть большая парковка, и до нас легко добраться на общественном транспорте.



**БОЛЬНИЦЫ И
КЛИНИКИ В
РЕГИОНЕ
ПОБЕРЕЖЬЯ И
АРХИПЕЛАГА:**

- Mehiläinen Sports Hospital
- Felicitas Mehiläinen
- Hammas Mehiläinen
- Terveystalo



Где остановиться —

Побережье и архипелаг

Фото: Visit Finland



Фото: Visit Finland



Фото: Business Finland



Фото: Катя Лёсёнен



Фото: Юхо Кува

Крупнейший в мире архипелаг

Старые деревянные города, маяки, исторические усадьбы и каменные церкви, большие национальные парки, охватывающие сушу и море — вот что такое Прибрежная Финляндия в двух словах.

ТУРКУ (TURKU)

Старейший город Финляндии расположен на западном побережье. Здесь вы найдете средневековый замок, живописные виды на набережную и потрясающий собор, которые определенно стоит посетить во время вашей поездки. Более того, на архипелаге Турку вы можете насладиться вкусом островной жизни, катаясь на велосипеде, ловя рыбу или просто любясь видами. Что касается медицинских путешествий, Турку особенно известен как частый пункт назначения спортсменов международного уровня для лечения спортивных травм.

ОУЛУ (OULU)

Оулу — самый большой город Северной Финляндии. Город был основан в 1605 году королем Швеции Карлом IX и расположен на берегу Ботнического залива, в устье реки Оулу. Название Оулу происходит от слова на саамском языке, означающего наводнение. Из города, известного дегтем и лососем, Оулу превратился в растущий современный центр передового опыта.

В настоящее время в регионе Оулу проживает около 250 000 человек, и он является самым быстрорастущим регионом Финляндии. Оулу удачно сочетает гостеприимство, природу и культуру с современными технологиями. Город является пионером в области цифрового здравоохранения и вторым по величине центром медицинских технологий в Финляндии.



ORIGINAL SOKOS HOTEL KUPITTAÄ
 Joukahaisenkatu 6, FI-20520 Турку
 tel. +358 10 786 6000
 e-mail: kupittaa.turku@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/en/turku/original-sokos-hotel-kupittaa

Original Sokos Hotel Kupittaa — это уютный и современный отель с удобными номерами и приятным обслуживанием в новом оживленном центре Купиттаа в Турку. Когда вы останавливаетесь у нас, в своем номере вы найдете бесплатный Wi-Fi, планшет, телевизор с плоским экраном, холодильник и кондиционер.

В нашем ресторане Bistro Elli (также возможна доставка еды и напитков в номер) подают завтрак и обед, а также готовят вкусные блюда в стиле бистро в современной интерпретации. Deli & Bar — популярный вариант для любителей пиццы или просто для того, чтобы зайти выпить кофе и перекусить, а также заказать еду на вынос. Kuppis Rooftop Bar с прекрасным видом на закат над Турку — популярное место встреч в районе Купиттаа.

Существует прямое сообщение с отелем от железнодорожной станции Купиттаа, и вы можете проехать с главных улиц прямо к нашей стоянке. Здесь расположены большинство медицинских учреждений Mehiläinen Sports Hospital в Турку. Добро пожаловать в Купиттаа!



RUISSALO SPA & REHABILITATION CENTRE
 Ruissalon puistotie 640, FI-20100 Турку
 tel. + 358 445566288
 email: palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi/english/

Ruissalo Spa известен своими первоклассными спа-услугами и услугами реабилитации, а также своим красивым расположением на острове Руиссало в Финском архипелаге. Спа находится всего в 15 минутах езды от центра города Турку и в 25 минутах от автобусного вокзала, железнодорожного вокзала, гавани и аэропорта Турку.

Ресторан и кафе спа открыты ежедневно и предлагают богатый «шведский стол», деликатесы по меню и ручную выпечку. Наши просторные номера имеют прекрасный вид на море или парк, и мы предоставляем нашим гостям бесплатный Wi-Fi и парковку.

Наши бассейны, сауны и расслабляющие процедуры гарантируют приятный отдых. Для активных гостей предлагается широкий выбор занятий в помещении и на свежем воздухе — от йоги до гольфа. Спа также имеет собственный уединенный пляж с прямым выходом к бассейнам. Ruissalo Spa идеально подходит для реабилитации или восстановления после операции. Наши специалисты в реабилитационном центре позаботятся о вашем благополучии.



Фото: Visit Turku



Visit Finland