

Health from Finland



Visit Finland

医疗健康旅游手册

芬兰的医疗服务

芬兰的医疗卫生系统提供全面的、高质量的医疗保健服务，从初级保健到专业医护、从新生儿到老年人，全面覆盖。在经合组织 (OECD) 国家中，芬兰的医疗卫生水平位于最先进的行列。芬兰人的预期寿命高于欧洲平均水平，芬兰也是生活质量最高的国家之一。2021年，芬兰连续第四次在《全球幸福报告》(World Happiness Report) 中位居榜首。

芬兰在医疗卫生方面取得的世界级成就包括高效的专业医护、癌症死亡率不断下降等。芬兰研究人员为疾病诊断、癌症治疗与预防、心血管疾病和神经系统疾病治疗等许多方面突破性科研成果的取得作出了巨大贡献。由于研究成果的快速转化和最新技术的应用，许多严重疾病的治疗卓有成效。芬兰的医疗体系重在预防和早期诊断，并为所有人提供充分的医疗卫生服务。

芬兰为您提供：

- 优秀的医疗保健成果
- 快速入院和无缝护理
- 安全的环境
- 卓越的性价比和透明的定价

在这本手册中，我们将为您介绍芬兰医疗保健服务的概况，并精选了一批致力于为国外患者提供医护服务的医院和诊所。为配合您的旅行安排，我们还列举了提供医疗健康旅游服务的机构、住宿选项以及芬兰的其他衣食住行信息。

祝您在芬兰度过愉快的时光！

白薇·安蒂拉 (Päivi Antila)
经理
芬兰国家旅游局，医疗健康旅游
+358 40 747 8418
paivi.antila@businessfinland.fi
visitfinland.com/finlandcare

目录

我们位于何处，如何抵达	4
芬兰国内交通指南	5
芬兰医院与诊所精选	6
医疗旅游服务机构	20
住宿选项——酒店与康复设施	24
赫尔辛基地区	26
湖区	32
海岸与群岛地区	40

高品质医疗服务：
在国际上处于前
沿水平

Photo: Harri Tarvainen

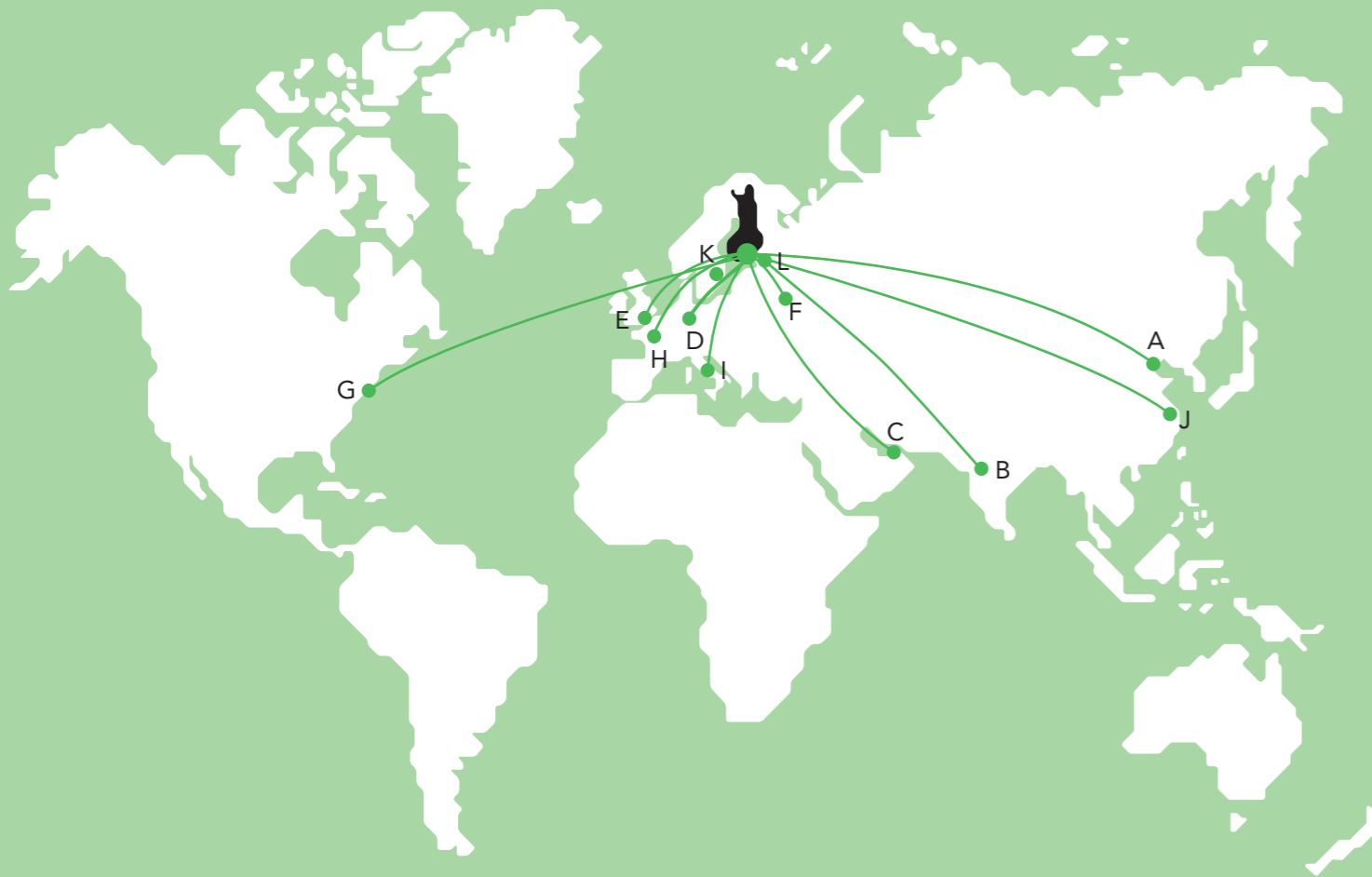
明智之选：安全、可
靠、洁净的国家

Photo: Kiki Kolenbet

交通便利，住宿舒适：
空中快捷航线，交通设
施完善，住宿质量上乘



我们位于何处，如何抵达



航班便捷，取道欧亚之间最短的航程

最主要的枢纽空港是赫尔辛基国际机场，号称通往亚洲的门户。

从机场乘坐大巴或火车前往赫尔辛基市中心只需30分钟。

其他国际机场：

库萨莫 (Kuusamo)，库奥皮奥 (Kuopio)，卡亚尼 (Kajaani)，基蒂莱 (Kittilä)，伊瓦洛 (Ivalo)，奥卢 (Oulu)，罗瓦涅米 (Rovaniemi)。

坐火车或乘船 从俄罗斯快速入境

另一条有趣的路线是
从俄罗斯圣彼得堡坐火车或乘船进入芬兰。
特快列车抵达赫尔辛基只需3.5小时，
游轮航程为一个晚上。

飞行时间

A	北京	9小时
B	德里	7小时
C	迪拜	6.5小时
D	法兰克福	2.5小时
E	伦敦	3小时
F	莫斯科	1.5小时
G	纽约	8小时
H	巴黎	3小时
I	罗马	3.5小时
J	上海	10小时
K	斯德哥尔摩	1小时
L	圣彼得堡	1小时

芬兰国内交通指南



飞机：	
A-B	35分钟
A-C	35分钟
A-D	45分钟
A-E	1小时05分钟
A-F	1小时20分钟
A-G	55分钟
A-H	55分钟
火车：	
A-B	2小时
A-C	1小时30分钟
A-D	3小时30分钟
A-E	5小时25分钟
A-F	9小时45分钟
A-G	4小时25分钟
A-H	5小时5分钟
巴士：	
A-B	2小时20分钟
A-C	2小时20分钟
A-D	3小时30分钟
A-E	8小时
A-F	13小时55分钟
A-G	5小时15分钟
A-H	4小时40分钟

A 赫尔辛基 **B** 图尔库 **C** 坦佩雷 **D** 于韦斯屈莱 **E** 奥卢 **F** 罗瓦涅米 **G** 库奥皮奥 **H** 萨翁林纳

在芬兰国内旅行，轻松又环保的方式任您选择。芬兰的公共交通系统十分可靠，畅行无阻。

进出赫尔辛基机场的交通

芬兰拥有全欧洲密度最高、票价最低的航线网络之一，机场遍布全国，包括偏远的北部。

芬兰航空公司 - finnair.com
芬兰机场运营公司 - finavia.fi/en

从赫尔辛基机场通往整个赫尔辛基大区、乃至芬兰全境各地的交通连接十分完善。从赫尔辛基机场出发，可以转乘火车、巴士、出租车，继续您的芬兰之旅。

列车时刻表
vr.fi/en

巴士时刻表
matkahuolto.fi/en

游轮时刻表

您也可以从瑞典斯德哥尔摩、俄罗斯圣彼得堡、爱沙尼亚塔林、德国特拉弗明德 (Travemünde) 乘坐游轮前往芬兰。

塔林客诗丽雅游轮公司 (TallinkSilja) - tallink.com
维京客轮 (Viking Line) - sales.vikingline.com
芬兰游轮公司 (Finnlines) - finnlines.com/ferry-trips
圣彼得游轮公司 (St. Peter Line) - stpeterline.com



芬兰医院与 诊所精选

以下我们精选了为国外患者提供高端医护服务的医院和诊所。

安瓦 (Aava)



Annankatu 32, FI-00100 Helsinki
电话: +358 10 380 3838 (英语, 芬兰语)
www.aava.fi/en



我们的专长领域包括:
胃肠科 • 内分泌科 • 妇产科 • 骨科 • 眼科 • 理疗



致力于您的健康——安瓦是一家家族经营的芬兰医疗保健公司，也是芬兰最大的私立连锁医疗中心之一。我们拥有50多年的专业经验，竭诚在您人生的各个阶段为您提供服务。

在大多数临床专科领域，我们都有专家为您提供所需的医护。我们提供健康与养生服务，以预防医学为重点，以创新的数字健康解决方案为支撑。

海莱娜诊所 (Clinic Helena)

Kirkkokatu 7B, 3 krs, 57100 Savonlinna
 电话: +358 505 708 720 (英语, 芬兰语, 俄语)
 电话: +358 442 422 295 (芬兰语, 英语, 俄语)
 电话: +7 911 715 86 47 (俄语, 英语)
www.clinichelena.com



我们的专长领域包括:

肿瘤科 • 综合诊疗科 • 妇科与体外受精 • 显微修复手术
 • 整形外科 • 整形手术 • 康复



海莱娜女性健康诊所 (Women Health Clinic Helena) 是芬兰最有经验的女性健康与医疗服务机构之一。

海莱娜诊所提供创新的乳腺癌手术和妇科内窥镜手术方法, 以及现代化水准的精确诊断与细胞抑制治疗。海莱娜诊所凭借最新技术和丰富经验, 提供乳腺癌治疗和乳房切除后的有效重建手术。诊所的医疗主任海莱娜·普恩提 (Helena Puonti) 博士是乳

房重建手术独家技术的发明者, 这种手术通过使用微神经血管横行腹直肌皮瓣 (TRAM-flap) 恢复乳房的触觉。

海莱娜·普恩提博士是一位经验丰富的高级整形外科医师, 2002年曾被芬兰癌症协会授予“优秀癌症专科医生”奖。

考克萨 (Coxa) —— 人工关节专科医院

Biokatu 6b, FI-33520 Tampere
 电话: +358 3 311 78197 (英语, 芬兰语)
 电邮: asiakaspalvelu@coxa.fi
www.coxa.fi/en (英语网页)



我们的专长领域包括:

骨科 • 人工关节手术



考克萨医院专业提供人工关节手术服务, 是芬兰唯一一家专门以人工关节外科手术为服务内容的医院。

医院拥有200余名本领域的精英专业人才。我们每年完成4000多例人工关节手术, 在患者安全水平方面处于世界一流水平。

考克萨人工关节医院致力于为患者提供可能的最佳医护, 快速恢复关节功能, 提高生活质量。我们的杰出医护工作注重个体化, 并以研究为基础, 为患者带来重获运动之乐趣的机会。

我们作为领先的卓越中心的良好声誉也为我们带来了更多的责任: 现在, 芬兰越来越多的高难度人工关节手术病例被转到了本院。

考克萨医院是全国领先的再手术医院, 这种手术对专业知识与经验的要求是非常高的。

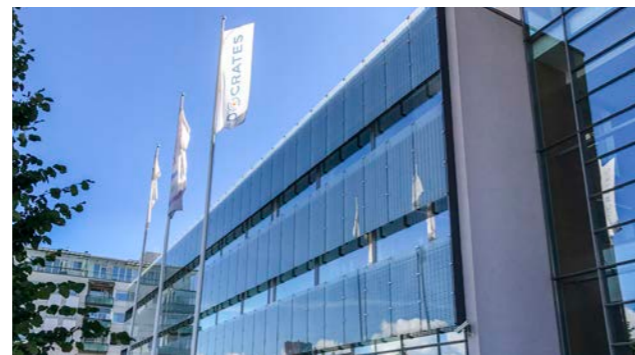
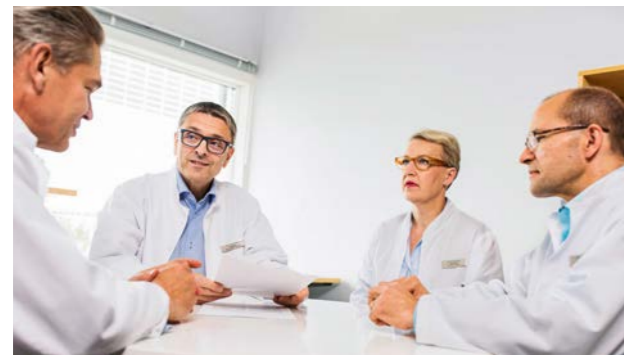
考克萨医院在治疗肿瘤与感染患者方面也拥有专业经验。

道格拉底斯癌症医疗中心 (Docrates Cancer Center)

Saukonpaadenranta 2, FI-00180 Helsinki
电话: +358 10 773 2000 (俄语, 芬兰语, 英语, 瑞典语, 爱沙尼亚语)
电邮: international@docrates.com
www.docrates.com/cn



我们的专长领域包括:
肿瘤科 • 神经肿瘤科 • 妇科肿瘤科 • 乳腺癌手术
• 分子放疗与核医学 • 放射科 • 血液科 • 泌尿科
• 临床遗传病科 • 姑息性医疗 • 理疗 • 心理治疗



道格拉底斯癌症医疗中心是位于芬兰赫尔辛基的一家国际医院, 专长于癌症治疗。我们为癌症患者提供治疗链上的全套服务——从诊断到治疗, 再到治疗后的随访。先诊察与成像, 然后制定计划, 及时治疗, 避免耽误。

我们独到的理念吸引了来自世界各地的患者前来就医。迄今我们已经为60多个国家和地区的患者提供医护, 针对30多种类型的癌症提供治疗。

我们凭借顶尖临床专家组成的联系网络, 在以患者为中心的个体化医护理念的指导下, 提供最先进的癌症治疗方案。

梅希莱宁菲力希塔斯 (Felicitas Mehiläinen)

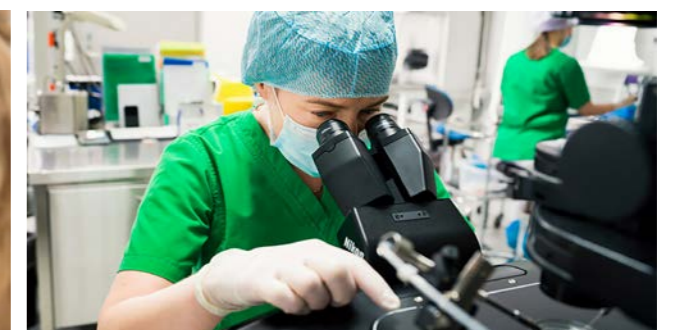
电话: 赫尔辛基 (Helsinki) +358 10 414 6650 (英语, 芬兰语)
电话: 图尔库 (Turku) +358 10 414 6580 (英语, 芬兰语)
电话: 拉彭兰塔 (Lappeenranta) +358 10 414 6832 (英语, 芬兰语)
电话: 奥卢 (Oulu) +358 10 414 6550 (英语, 芬兰语)
www.felicitas.mehilainen.fi/en/



FELICITAS
MEHILÄINEN



我们的专长领域包括:
分娩服务 • 妇科 • 生育治疗



梅希莱宁菲力希塔斯 (Felicitas Mehiläinen) 在不孕症治疗方面有着长期的经验和扎实的知识技能, 并取得了良好的效果。该生育诊所成立于1990年, 每年提供近4000次生育治疗。

梅希莱宁菲力希塔斯的诊所每年都会进行体外受精治疗、冷冻胚胎移植、宫内人工授精、激素治疗和使用捐赠配子等治疗。我们在赫尔辛基、拉彭兰塔、奥卢和图尔库都有致力于不孕不育研究和生育治疗的专家。梅希莱宁菲力希塔斯是美希莱宁集团的一部分。

梅希莱宁是在1909年由一群医生组建的, 他们的目标是为人们创造更好的健康和福祉。在一百多年的时间里, 这个世界已经日新月异, 但梅希莱宁的职责和热诚却没有改变。

和以往一样, 梅希莱宁最核心的目标是为每个人提供尽善尽美的护理。我们肩负着终生的使命。

芬兰健康 (FinnHealth)



Kuopio University Hospital
Puijonlaaksontie 2, FI-70210 Kuopio
电话: + 358 44 717 6974 (英语, 芬兰语)
电邮: finnhealth@kuh.fi
www.finnhealth.fi



我们的专长领域包括:

心脏病 • 心血管病 • 射频刀治疗 • 肾病科 • 血液科 • 骨科
• 泌尿科 • 神经内科 • 癫痫 • 神经外科 • 胸外科手术 • 血管外科
手术 • 整形手术 • 胃肠手术 • 消化内科 • 皮肤科 • 眼科 • 耳鼻喉科
• 儿科 • 妇产科 • 分娩 • 综合诊疗科 • 理疗



“芬兰健康”是一家个人健康和健康旅游服务公司, 可让您获得所需的最佳医疗服务。“芬兰健康”为您提供顶级的医疗专业人员、高水平的患者安全、研究领域的先行者以及洁净而安全的环境。

您将在库奥皮奥大学医院接受治疗。这家医院是芬兰五所大学医院之一, 也是芬兰最现代化的医院,

最佳实践经验和最新技术都在这里得到应用。库奥皮奥大学医院有员工4300名, 在26个专业领域内每年进行22000例手术。我们的患者安全标准居全世界最高之列。芬兰医疗服务的高标准是建立在最新研究信息的基础上的。库奥皮奥机场距本院仅15分钟车程。

梅希莱宁牙科医院 (Hammas Mehiläinen)

电话: +358 10 273 8000 (英语, 芬兰语)
www.mehilainen.fi/en/hammasmehilainen



HAMMAS
MEHILÄINEN



我们的专长领域包括:
牙科 • 颌面外科



梅希莱宁牙科医院 (Hammas Mehiläinen) 提供从牙齿美容到口腔手术等各项高质量口腔健康服务。梅希莱宁牙科医院是梅希莱宁集团的组成部分。

梅希莱宁是声名卓著的芬兰私立保健和社会服务提供商, 便捷地为人们提供全面的高质量服务。

梅希莱宁是在1909年由一群医生组建的, 他们的目标是为人们创造更好的健康和福祉。在一百多年的

时间里, 这个世界已经日新月异, 但梅希莱宁的职责和热诚却没有改变。

梅希莱宁的22000多名专业人员在芬兰各地为您提供服务。数字化技术也已成为梅希莱宁以及总体医疗保健服务的永久组成部分。

美迪登 (Medident)

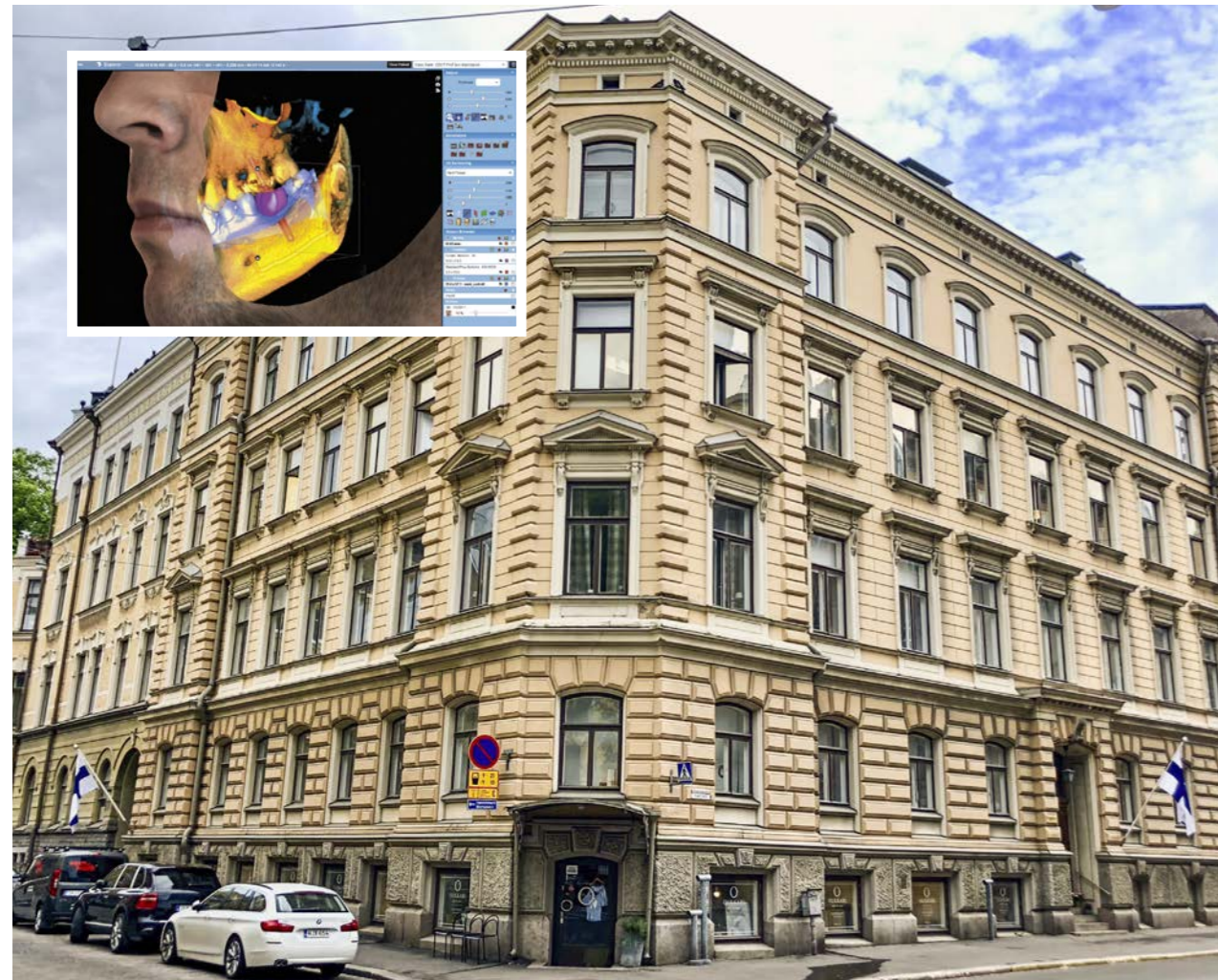


Mariankatu 12 A 10, FI-00170 Helsinki
电话: +358 20 155 3837
手机&WhatsApp: +358 400 597 597 (英语, 芬兰语)
电邮: contact@medident.fi
www.medident.fi/en/



我们的专长领域包括:

高级牙科 • 牙齿和颌面部植入 • 面部手术 • 颌面部植入 • 颌面部手术
• 整形外科 • 癌症的外科治疗



美容牙科与口腔、面部和颌面外科的卓越中心
美迪登是位于赫尔辛基的一家独一无二的全方位服务医疗中心, 提供世界一流的医疗保健专业技能、先进技术和出色的客户服务。

我们在美容牙科、牙科植入治疗与颌面外科、神经外科、重建整形外科及创伤后重建等领域提供各种优质医疗服务。我们为口腔颌面部癌症或其他肿瘤患者、严重面部损伤患者以及需要在面部、颌骨和颞下颌关节进行矫正治疗的患者提供最尖端的治疗。

本中心以独具特色的温馨个性化服务而闻名, 在国际上享有盛誉, 特别是在复杂美容医疗领域。我们的专家在各自领域内都是公认的领导者。

我们曾经在芬兰质量奖评比中获得荣誉奖。芬兰总统亲自向美迪登诊所颁发了获奖证书。本诊所是芬兰唯一获得该奖项的医疗机构。

梅希莱宁体育医院 (Mehiläinen Sports Hospital)

Joukahaisenkatu 6, FI-20520 Turku
电话: +358 40 812 0057 (英语, 芬兰语)
电邮: info@sportshospital.com
www.sportshospital.com/



我们的专长领域包括:

矫形外科与运动医学 • 整形手术 • 理疗



芬兰顶尖运动医学专业机构

梅希莱宁集团体育医院下属的骨科与运动医学诊所 (Mehiläinen Sports Hospital - Orthopedic and Sports Clinic) 是芬兰乃至整个斯堪的纳维亚地区名列前茅的运动损伤和其他肌肉骨骼疾病的诊断和治疗中心之一。

这家医院名列 Monocle 杂志的国际排名榜, 是芬兰国内乃至全世界同类医院中的佼佼者。医院的业绩和本院医生的事迹还曾在《纽约时报》等报刊中得到赞誉和报道。

诊所工作人员由专业治疗肩部、肘部、手部、背部、膝盖、脚踝和脚部问题的顶级外科医生组成。

这些医生在世界各地已经进行过数万次手术——患者中不乏一流运动员, 如克罗地亚跳高名将布兰卡·弗拉希奇、埃塞俄比亚长跑名将格布雷希拉西耶, 以及巴塞罗那、FC 米兰等足球俱乐部的球员。众多 NHL、NBA 和 KHL 的球员定期在梅希莱宁体育医院的绩效和教练专家那里接受训练, 花样滑冰运动员、专业芭蕾舞者和体操运动员也信任这支专业团队。

奥通 (Orton)

Tenholantie 10, FI-00280 Helsinki
电话: +358 40 559 6738 (芬兰语, 俄语)
电话: +358 9 4748 2705 (芬兰语, 英语, 瑞典语)
电邮: orton@orton.fi
www.orton.fi/en



我们的专长领域包括:

- 关节外科 • 脊柱外科 • 胸外科 • 神经外科 • 肿瘤科 • 心血管科
- 胃肠科 • 泌尿科 • 内分泌科 • 骨科 • 耳鼻喉科 • 理疗 • 康复科
- 语音诊所



奥通诊所与赫尔辛基大学医院 (HUS) 合作后, 能够提供更优质且专业的医疗服务, HUS医院是欧洲最大且最领先的大学医院之一, 因此奥通诊所与HUS私立医院赫尔辛基大学医院特别责任区 (HYKS) 合并后, 更加扩大了奥通的专业领域, 骨关节置换及脊柱手术领域, 并且从肿瘤、癌症手术

到泌尿科和神经外科服务, 这一系列先进可靠的服务都已经超约了大学医院。

与赫尔辛基大学医院 (HUS) 一起, 奥通诊所将提供高质、可靠、安全满意的医疗服务和显著的治疗效果。

心脏医院 (Heart Hospital)

电话: +358 50 573 6875 (英语, 芬兰语)
电邮: info@sydansairaala.fi
www.sydansairaala.fi/en/



我们的专长领域包括:
心血管病学



心脏医院是专长于心脏病治疗的医院网络, 700位心脏病和心胸疾病专家竭诚为患者提供服务。我们以多学科医护组为单位开展工作, 以便为每位患者提供顺畅、有效、安全的医疗护理。

心脏医院也在赫尔辛基、坦佩雷和于韦斯屈莱为私人患者提供多种高质量检查和治疗服务。任何16岁以上患有任何心脏相关疾病的患者, 都可以接受本院旗下私人诊所的治疗。

坦佩雷心脏医院 (Tampere Heart Hospital) 是心脏病学和心脏外科多个领域的全球卓越中心。心脏医院的治理模式令开发更迅捷、更灵活的手术方法成为可能。我们的运营受道德伦理准则的约束, 以患者的健康裨益为依归。

保健医院 (Terveystalo)

电话: +358 30 6000 (英语, 芬兰语)
www.terveystalo.com/en

Terveystalo

Get better.



我们的专长领域包括:

- 手外科 • 胃外科 • 静脉外科 • 神经外科 • 乳腺癌外科
- 整形外科 • 小儿外科 • 普通外科 • 妇科 • 泌尿科 • 骨科
- 眼科 • 耳鼻喉科



就收入和诊所覆盖网络而言, 保健医院 (Terveystalo) 是芬兰最大的健康服务公司。我们为企业和私人客户以及公共部门提供多功能的初级和专业护理服务。2020年, 我们的全国性网络覆盖了芬兰各地约300家诊所。24/7数字服务对传统的服务项目进行了补充。

我们旗下的医院位于芬兰规模最大的一些城市, 主要进行日间手术和短期住院手术。我们在不同的专业领域提供广泛的外科服务。我们还进行以泡沫硬化疗法和激光治疗静脉曲张等其他手术。我们的其他诊所也进行小型手术。

我们专注于组织保护和短期住院手术, 以便病人能在术后尽快出院。我们的医生利用多功能的现代医疗技术为病人服务。

如果您需要手术治疗, 请与保健医院的医生预约, 或从其他医院的医生那里获得转诊。在其他医院排队等候治疗的患者也可以向保健医院查询无需排队进行手术的可能性。



医疗旅游服务机构

这些医疗旅游服务机构将协助您找到合适的诊所，并在旅行安排、翻译和其他服务方面提供帮助，使您的旅行尽可能轻松舒适。



Photo: Messukeskus Helsinki / Business Finland

海莱娜医疗集团 (HELENA MEDICAL GROUP)
Kirkkokatu 7B, FI-57100 Savonlinna
电话: +358 50 570 8720 (英语, 芬兰语, 俄语)
电话: +358 44 242 2295 (芬兰语, 英语, 俄语)
电话: +7 911 715 8647 (俄语, 英语)
电邮: info@helenamed.com
www.helenamed.com/

海莱娜医疗集团在芬兰为来自世界各地的患者提供医疗服务。

我们的员工包括医药、医疗保健和客户管理方面的高素质专业人员。我们组建了芬兰专家委员会，汇集了来自各医学分支学科的专家，能够满足最广泛的患者需求。我们的医生努力在芬兰为患者提供最恰当的诊断和治疗建议。我们还通过产品套餐提供综合全面的治疗、医药、康复服务，以及旅行、住宿和其他帮助。

我们能够以多种语言进行交流，并为患者安排各种辅助服务。无论白天黑夜，我们的客户可以在任何时间致电我们的英语医疗顾问。

我们为客户提供他们所接受的治疗的详细报告，以确保回到本国之后当地医生能够无缝衔接进行治疗。



HOHOT
电话: +358 44 036 0308 (英语, 中文)
电邮: info@hohot.fi
www.hohot.fi/medicaltourismfinland

Hohot咨询有限公司专注于在芬兰提供医疗诊治与健康疗养服务。我们的专家团队拥有多年跨境医疗行业经验，并与芬兰多家医院、诊所、医疗机构、医疗技术公司和医疗专家建立深层合作。

我们提供“来芬健康主题旅行”套餐：肿瘤或重大遗传病筛查、治疗套餐、心灵减压、健康疗养套餐、卵子或精子冷冻套餐、激光或白内障手术套餐等。同时我们也可针对特定需求定制专业的医疗咨询与诊治服务，如：骨科治疗、神经外科治疗、康复与理疗、特殊疾病诊断、生育治疗、外科整形等。此外，我们在以下领域提供延伸的行业培训：政府医疗卫生体系政策、心理健康、北欧医疗福利系统、医疗技术、北极健康等。

Hohot团队在北欧国家旅行管理及中国游客接待上有丰富的经验，拥有广泛的医疗服务供应商网络，团队里也有经验丰富的医疗经理。我们向您承诺您在芬兰的健康之旅一定有效和成功。



洛哇芬兰 (LUOVA FINLAND)

电话: +358 40 594 6431 (中文, 英语, 芬兰语, 瑞典语)

电邮: sanja@luovafinland.com

www.visitmedicalfinland.com/

洛哇

洛哇芬兰为中国人提供个性化的导游服务。我们可以为您提供芬兰游的所有实际安排, 例如住宿、交通、膳食、活动和指导。在每次洛哇芬兰之旅中, 客户都将有一个芬兰导游和中国导游, 以确保提供高质量的服务。

当您需要医疗咨询时, 我们将成为您和医生之间的纽带。我们将翻译您的医疗报告并转发给诊所。如果有需要的话, 我们也可以安排在芬兰医疗领域有经验的中国护士与您一起去赴医生的预约和治疗, 以确保没有语言障碍。

另外, 洛哇芬兰还提供健康之旅, 包括脱氧核糖核酸测试和癌症检查, 以便及早发现健康问题。在治疗之后, 我们将为您提供干净、舒适和安全的环境, 让您有机会在芬兰得到康复。我们确保客户将在各方面都满意。



Photo: Finavia

住宿选项——酒店 与康复设施

以下是我们精选的一系列住宿选项。它们位置便利，常被前来芬兰诊所和医院就诊的国外患者选为下榻之处。



Photo: Daniel Eriksson/Visit Åland

赫尔辛基的医院与诊所

- 安瓦 (Aava)
- 道格拉底斯癌症医疗中心 (Docrates Cancer Center)
- 梅希莱宁菲力希塔斯 (Felicitas Mehiläinen)
- 梅希莱宁牙科医院 (Hammas Mehiläinen)
- 心脏医院 (Heart Hospital)
- 保健医院 (Terveystalo)
- 美迪登 (Medident)
- 奥通 (Orton)

Photo: Jussi Hellistén

赫尔辛基地区

——您所需的一切尽在此地



Photo: Julia Kivelä



Photo: Julia Kivelä

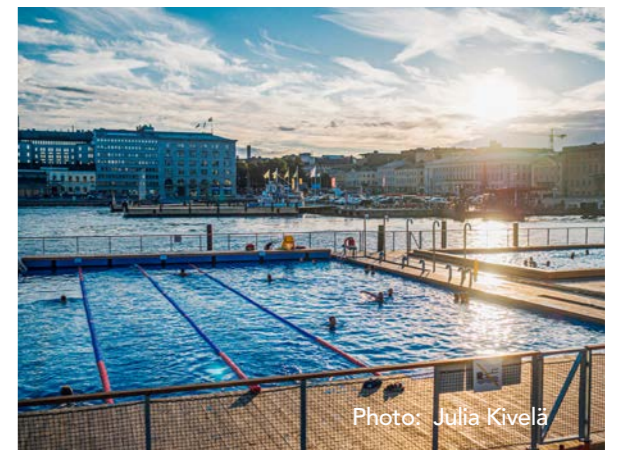


Photo: Julia Kivelä

赫尔辛基是一座在大自然怀抱中的精致小巧型都市

走出赫尔辛基机场，乘车只需半小时就来到了芬兰首都的市中心。赫尔辛基是一座精致小巧的都市，步行即可轻松逛遍全城。设计、建筑、文化、购物都值得您一一探索与品味。公园、森林、湖泊以及海岸线上散落的无数大小岛屿，让人感觉自然风光无处不在。在赫尔辛基，一年四季每天都有精彩活动。

即便只能在此逗留5个小时，也足以心定神闲地参加一次城市观光游，无论是坐巴士、乘船还是步行，大可根据您的喜好而定；也别忘了采购世界闻名的芬兰设计品。假如您驻足芬兰的时间更为充裕的话，还将有机会探索原生态的大自然。在芬兰，自

然总不会离您太远。多逗留几小时或几天，您就能探索芬兰的原生态大自然。

赫尔辛基市内购物与餐饮

在赫尔辛基市中心购物，从服装到电子产品和体育用品等应有尽有。除了商品琳琅满目的百货公司和购物中心之外，更多的独立小店铺和精品店也会让爱逛街的您大呼过瘾。赫尔辛基的高级餐厅不计其数，为您奉上独一无二的芬兰美食体验。

这里还有多种多样惬意的咖啡馆和各种档次的餐馆，适合不同的消费需求。



科内帕亚大众酒店
(THE FOLKS HOTEL KONEPAJA)
Aleksis Kiven Katu 21-23, FI-00510 Helsinki
电话: +358 10 207 4700
电邮: email: sales@folkshotels.fi
www.folkshotels.fi/en
Instagram @thefolkshotelkonepaja

科内帕亚大众酒店是一家风格独具的都市生活方式酒店。这栋美丽的红砖建筑在外观上尊重历史传承，但内部却展现了真正的现代都市风。该酒店的迷人氛围和个性化服务令客人们一次次重返此地。赫尔辛基瓦利拉区 (Vallila) 邀您以一种全新方式体验生机勃勃的芬兰首都。

瓦利拉-科内帕亚 (Vallila Konepaja) 曾是一个工业区，如今已成了时尚餐厅、酒吧以及新型城市创意的汇聚地。而科内帕亚大众酒店就坐落在这个活力街区的中心位置。



克拉丽奥赫尔辛基酒店
(CLARION HOTEL HELSINKI)
Tyynenmerenkatu 2, FI-00220 Helsinki
电话: +358 10 850 3820
电邮: reservations.cl.helsinki@choice.fi
<https://www.nordicchoicehotels.com/hotels/finland/helsinki/clarion-hotel-helsinki/>

摩天高楼克拉丽奥赫尔辛基酒店欢迎您入住，鸟瞰全城风景，眺望大海。酒店内共有包括豪华套房在内的425间时尚客房，为您提供舒适的住宿。空调温度可调，装修采用防过敏材料，客房内有WiFi无线网络连接。您可在屋顶泳池、桑拿房和空中酒吧放松身心。酒店的餐厅提供曼哈顿风情精致美食和当地特色菜肴。早餐的食材有公平贸易和纯素食选项，让您的一天有一个完美的开端。酒店距离市中心仅步行距离，交通也相当方便。



佛伦姆服务型公寓、公寓酒店及旅社
(FORENOM SERVICED APARTMENTS,
APARTHOTELS & HOSTELS)
Mannerheimintie 113, FI-00280 Helsinki.
电话: +358 20 198 3420 (24/7 客服热线)
电邮: info@forenom.fi
www.forenom.com

佛伦姆在北欧地区拥有7000多间公寓和客房，提供住宿服务。如果您需要居家一般的住宿环境，我们可以为您提供宽敞、实用、舒适的公寓。我们的公寓式酒店兼具酒店住宿的轻松与服务型公寓的便利，而旅社则是注重经济实惠和保护隐私的客人的完美之选。更多详情可访问我们的网站。



盖拉服务型公寓
(GELLA SERVICED APARTMENTS)
Armfeltintie 18 A 2, FI-00150 Helsinki
电话: + 358 400 506 936
电邮: info@huoneistohotelli.com
www.huoneistohotelli.com/front_page

我们在赫尔辛基的特别地段为您提供设施齐全的高标准豪华公寓。公寓房间面积各异，装修时尚且设备齐全。我们可靠而友好的家政服务团队负责每周清洁服务，费用已包含在租金内。

我们接待前来道格拉底斯 (Docrates) 私立医院就诊的患者已拥有多年的经验——我们最好的几间公寓距离道格拉底斯医院仅1分钟路程。免费上网，24小时电话服务 (钥匙丢失等意外情况)。

和我们一起，您不会孤单！

格洛艺术酒店
(GLO HOTEL ART)
Lönrotinkatu 29, FI-00180 Helsinki
电话: +358 9 5840 9445 (Reservations)
电话: +358 10 344 4100 (Reception)
电邮: art@glohotels.fi
www.glohotels.fi/en

格洛艺术酒店是一家迷人的生活时尚酒店，坐落在一座拥有百年历史的新艺术主义风格城堡内。酒店位于设计区 (Design District) 中央的黄金地段，氛围令人陶醉，装饰充满艺术气息，客房十分现代化。欢迎您的光临！酒店前台、餐厅、酒吧和会议室均设在漂亮的历史建筑内。酒店的现代建筑内有171间客房，可满足任何类型旅行者的需求。



格洛格鲁维酒店
(GLO HOTEL KLUUVI)
Kluuvikatu 4, FI-00100 Helsinki
电话: +358 9 5840 9445 (Reservations)
电话: +358 10 344 4400 (Reception)
电邮: kluuvi@glohotels.fi
www.glohotels.fi/en

格洛格鲁维酒店是一家高档现代生活时尚酒店，地处赫尔辛基最中心的位置。酒店距离所有最重要的景点都很近，周围遍布商店、咖啡馆和餐厅。酒店提供五种不同类型的客房，共有184间。客房宽敞，即便长期居住也很合适。其他服务包括Restaurant Tray - Chill and Share餐厅、酒吧和健身房。入住套房的客人还可以使用邻近酒店内的坎普水疗中心 (Kamp Spa)。





海科庄园及水疗酒店
 (HOTEL HAIKKO MANOR & SPA)
 Haikkoontie 114, FI-06400 Porvoo
 电话: +358 19 57 601
www.haikko.fi/en
 Instagram @haikonkartano

海科庄园及水疗酒店坐落在一座漂亮的海滨公园之中，距芬兰首都赫尔辛基和赫尔辛基机场车程均只有半小时（50公里）。风景如画的波尔沃老城距离海科不到7公里。

海科庄园及水疗酒店为您提供卓越的服务、纯正的庄园宅邸氛围，以及壮美的群岛风光。您还可在此享受包括Super Cold -120° C体验在内的水疗护理。

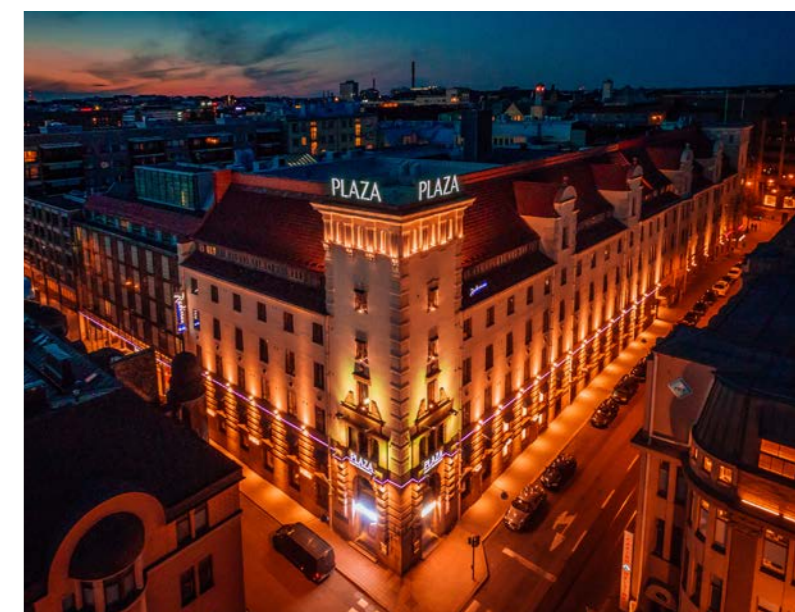


圣乔治酒店
 (HOTEL ST. GEORGE)
 Yrjönkatu 13, FI-00120 Helsinki
 电话: +358 9 4246 0010 (Reservations)
 电话: +358 9 4246 0011 (Reception)
 电邮: reception@stgeorgehelsinki.com
www.stgeorgehelsinki.com

圣乔治酒店是一家雅致且独特的酒店，具有历史意义的建筑外墙之内充满了现代设计。圣乔治酒店到处渗透着艺术、设计与文化气息。148间个性化装修的客房和5间套房为客人提供宁静放松的环境。客房以经典设计装饰，采用高品质的材料与和谐的色彩。水疗与健身中心 St. George Care通过定制的健身、按摩和理疗服务，为客人提供全方位的生活享受。

赫尔辛基丽笙广场酒店
 (RADISSON BLU PLAZA HOTEL, HELSINKI)
 Mikonkatu 23, FI-00100 Helsinki
 电话: +358 20 1234 703
 传真: +358 20 1234 704
 电邮: info.plaza.helsinki@radissonblu.com
www.radissonblu.com/plazahotel-helsinki

赫尔辛基丽笙广场酒店一直是这座城市里最具活力的地方之一，亦是长途旅人、文化达人、商界精英的地标落脚点。历史悠久的酒店建筑始建于1917年，正是芬兰赢得独立的年份。酒店与一系列著名景点近在咫尺，整座城市仿佛触手可及。在埃斯普拉纳蒂 (Esplanade) 公园漫步，或者去赫尔辛基大赌场 (Grand Casino Helsinki) 试试运气。从酒店去赫尔辛基中央火车站乘坐前往机场的火车，步行只要2分钟。



赫尔辛基丽笙海滨酒店
 (RADISSON BLU SEASIDE HOTEL, HELSINKI)
 Ruoholahdenranta 3, FI-00180 Helsinki
 电话: +358 20 1234 707
 传真: +358 20 1234 708
 电邮: info.seaside.helsinki@radissonblu.com
www.radissonblu.com/seasidehotel-helsinki

整饬一新的赫尔辛基丽笙海滨酒店为您带来全新的酒店体验，为赫尔辛基现代都市生活锦上添花。我们位置便利，热门景点均可步行前往，比如逛著名的希塔湾 (Hietalahti) 跳蚤市场、参观各大博物馆美术馆、参加老电缆厂 (Cable Factory) 文化中心的各种文化活动等。芬兰第一间“双人大床房”在此 (Double King Rooms) 全新亮相，为家庭和亲友倍增奢华与舒适，双层loft房间则营造出大都市氛围，还可眺望港区美景。



湖区的医院与诊所

- 海莱娜诊所 (Clinic Helena)
- 考克萨 (Coxa)
- 梅希莱宁菲力希塔斯 (Felicitas Mehiläinen)
- 芬兰健康 (FinnHealth)
- 梅希莱宁牙科医院 (Hammas Mehiläinen)
- 心脏医院 (Heart Hospital)
- 保健医院 (Terveystalo)



湖区 芬兰的心脏地带

Photo: Mikko Niikinen



Photo: Juhó Kuva



Photo: Jaakko Posti



Photo: Visit Finland



Photo: Aku Pöllänen

湖泊、岛屿、河流、运河构成的蔚蓝色迷宫，森林与山脊点缀其间

湖区之行如同一次进入芬兰民族认同核心深处的旅行。在这里，您可以近距离接触覆盖芬兰中大部分地区的葱郁森林、起伏的山丘和波光粼粼的湖泊。

库奥皮奥 (KUOPIO)

这座城市的精髓在于其毗邻卡拉维西湖 (Kallavesi) 畔的位置，以及它作为湖泊交通港所起的作用。登上布依约 (Puijo) 观景塔，您能观赏芬兰最美的湖景之一。在库奥皮奥的港口边，您可以观看蒸汽船在水面行驶的景象，附近还有许多餐厅供您用餐。这座城市也是芬兰五所大学医院之一——库奥皮奥大学医院的所在地。

坦佩雷 (TAMPERE)

按芬兰的标准，坦佩雷算是个大城市了。坦佩雷有二十万人口，但仍保持着小镇的韵味。市中心规模紧凑，气氛既友善又休闲。这座城市位于两大

湖——奈西湖 (Näsijärvi) 和比哈湖 (Pyhäjärvi) 之间的狭窄地峡上，风景优美，也以其充满活力的学生生活而闻名。

萨翁林纳 (SAVONLINNA)

萨翁林纳位于欧洲最大的湖泊之一——塞马湖 (Saimaa) 的岸边。建于15世纪的奥拉维城堡 (Olavinlinna Castle) 是这里最受欢迎的景点，也是芬兰最著名的景点之一。蓬卡哈尔尤 (Punkaharju) 国家风景区和两个国家公园科洛维西 (Kolovesi) 和林纳萨利 (Linnansaari) 全年为您提供在大自然中度假休闲的机会。



萨沃之家精品酒店
(BOUTIQUE HOTEL SAWO HOUSE)
Tarhakuja 1, FI-70780 Kuopio
电话: +358 405377026
电邮: info@sawohouse.fi
www.sawohouse.fi/hotelli/

萨沃之家酒店是位于库奥皮奥 (Kuopio) 的一家惬意的精品酒店, 距离市中心6公里。酒店与市中心之间有便捷的公交巴士连接, 每30分钟一班。我们的17间客房全都各具特色, 全面禁烟, 温馨舒适。所有客房均配有电视机、卫生间、淋浴设备, 可无线上网。多数客房有独立的出口, 较大的公寓套间包含厨房设备。

我们的大堂吧每天开放, 在漂亮的户外露台上还可以享用烧烤。酒店客人可预订桑拿房, 还可享受私人休息室的轻松氛围。



普依约萨尔维原创索克斯酒店
(ORIGINAL SOKOS HOTEL PUIJONSARVI)
Minna Canthin katu 16, FI-70100 Kuopio
电话: +358 10 7629500
电邮: sales.kuopio@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/en/kuopio/sokos-hotel-puijonsarvi

普依约萨尔维原创索克斯酒店位于库奥皮奥 (Kuopio) 美丽的市中心, 为公园所环绕, 步行不远就是湖畔, 为客人提供了完美的休闲放松的场所。我们的酒店客房内配备了全套现代化奢华酒店设施, 经芬兰桑拿协会认证的桑拿浴室犹如一片屋顶天堂。酒店位于市中心, 客人可享受充满活力的都市生活、丰富多样的餐厅选项以及绿色大自然, 同时还可根据自己的爱好体验户外活动的乐趣。



劳哈拉赫蒂度假中心
(RAUHALAHTI HOLIDAY CENTRE)
Rauhankatu 3, FI-70700 Kuopio
电话: +358 17 473 000
电邮: sales@visitrauhalahti.fi
www.visitrauhalahti.fi/en
WhatsApp: +358 44 718 0220
微信: Rauhalahti Holiday Centre

劳哈拉赫蒂度假中心 (Rauhalahti Holiday Centre) 坐落在库奥皮奥 (Kuopio) 市中心以南约5公里的卡拉维西湖 (Kallavesi) 湖畔, 是一座多功能度假村, 周边为自然美景所环绕。您可在度假屋或桑拿木屋住宿。本地区的景点和活动有动物园、湖畔桑拿房加户外按摩浴池、钓鱼与划船、滑水装备租用、皮划艇、立式桨板 (SUP)、宽胎自行车等。附近的服务设施有: spa、烟熏桑拿房与传统芬兰之夜、餐厅、保龄球馆、迷你高尔夫、驾驶学校、网球中心、超市、加油站以及ATM自动取款机。

斯堪迪克阿特拉斯酒店
(SCANDIC ATLAS)
Haapaniemenkatu 22, FI-70100 Kuopio
电话: +358 300 8704 23
电邮: atlas@scandichotels.com
www.scandichotels.com/atlas

我们雅致的酒店坐落在市中心, 130间客房毗邻集市广场 (Market Square), 拥有国际化氛围和优质服务。周边购物街纵横交错, 设施完善。现代化的标准间、宁静的高级间或宽敞的标准套房任您选择。入住酒店, 您可享受免费WiFi、平面电视和空调。我们的餐厅如会客室般氛围轻松, 您可以在此享用人气午餐和美味晚餐。酒店隔壁的公共车库可提供室内停车位。



斯堪迪克库奥皮奥酒店
(SCANDIC KUOPIO)
Satamakatu 1, FI-70100 Kuopio
电话: +358 17 195111
电邮: kuopio@scandichotels.com
www.scandichotels.com/kuopio

酒店靠近风光旖旎的卡拉维西湖 (Kallavesi) 湖区的中心位置。137间客房新近翻新完成, 舒心的服务、时尚的客房和设施确保您在此舒适下榻。酒店内有一流的休闲区, 设有桑拿房、室内游泳池和按摩浴池。酒店内温馨的餐厅和酒吧供应现代版经典斯堪的纳维亚美食。酒店近旁还有网球场、沙滩和维护良好的慢跑小径。酒店内所有区域均提供免费WiFi, 有空调, 客人户外停车免费。



昆诺派卡水疗酒店
(SPA HOTEL KUNNONPAIKKA)
Jokiharjuntie 3, FI-70910 Vuorela
电话: +358 44 7476 111
电邮: sales@kunnonpaikka.com
www.kunnonpaikka.com/en

酒店为卡拉维西湖 (Kallavesi) 和美丽的森林所环绕。坐巴士或驱车前往市中心仅需10分钟。

在“和谐”日间水疗中心 (Day Spa Harmonia) 享受舒适的护理, 感受水疗的声色世界, 放松身心。除了游泳和健身训练, 我们还提供个性化理疗和康复服务以及休闲护理。

“和谐”水疗中心提供多种多样的面部护理、足部护理、手部护理、spa按摩和各种养生护理组合。





安朵拉霍维旅馆
(ANTTOLANHOVI)
Hovintie 224, FI-52100 Anttola
电话: +358 (0) 44 430 1100
电邮: sales@anttolanhoivi.fi
www.anttolanhovi.fi/home

安朵拉霍维旅馆位于塞马湖湖滨静谧的环境中, 您可轻松入住, 拥抱自然。我们拥有多种类型的客房和奢华别墅, 供您舒适下榻、享用免费WiFi, 并品尝可口的本地美食。

室内和户外活动选择多样, 而且一年四季可体验桑拿房和泳池、日间水疗中心的养生护理、体育设施、健身房、户外步道和跑道、飞盘高尔夫以及有专人指导的活动项目。



假日俱乐部
(HOLIDAY CLUB)
Rauhanrinne 1, FI-53320 Rauha
Tel. +358 300 870 900
customer.service@holidayclub.fi
www.holidayclubresorts.com/en

假日俱乐部度假村 (Holiday Club Resorts) —— 芬兰各地7个独特的水疗度假村, 为您带来舒适的住宿体验。我们度假村的亮点毫无疑问是位于拉彭兰塔 (Lappeenranta) 地区的赛马湖假日俱乐部 (Holiday Club Saimaa) 和位于沃卡蒂 (Vuokatti) 的卡丁库塔假日俱乐部 (Holiday Club Katinkulta)。这些多功能度假村为客人们提供各种住宿选择——水疗酒店的宽敞客房, 以及配有桑拿、阳台和设备齐全的私人厨房的别墅和公寓。

我们也提供内容丰富的休闲服务: 水上乐园、桑拿世界、水疗、餐厅、愤怒的小鸟游乐园、高尔夫球场、滑冰和滑雪、钓鱼、散步、雪地摩托和狗拉雪橇之旅。假日俱乐部——一年四季为成人和孩童提供休闲度假体验!

伊马特拉水疗度假村
(IMATRA SPA RESORT)
Purjekuja 2, FI - 55420 Imatra
电话: +358 200 7100 500
email: myynti@imatrankylpyla.fi
www.imatrankylpyla.fi/en

一年四季, 伊马特拉水疗度假村为您提供完美假期所需的一切: 住宿、水疗、餐厅、体育活动、美容及保健服务。住宿类型涵盖青年旅舍、标准酒店客房和家庭房, 以及度假公寓和木屋, 应有尽有。所有类型的住宿都包括早餐、水疗和桑拿。

伊马特拉水疗度假村提供水疗护理等各种保健服务, 也提供户外活动和设备租赁。餐厅、比萨餐厅、保龄球馆和商店天天营业。



冠园酒店
(KRUUNUPIISTO)
Vaahersalontie 44, FI-58450 Punkaharju
电话: +358 20 7639130
电邮: myyntipalvelu@kruunupuisto.fi
www.kruunupuisto.fi/en

冠园酒店位于蓬卡哈尤 (Punkaharju) 自然保护区内, 享有独一无二的环境, 是寻求修身养性、清净平和、亲近大自然的客人的理想下榻之地。新艺术主义风格建筑的酒店客房建于1903年, 装饰精美, 设施齐全。我们的餐厅供应以当地食材和时令食材烹制的家常美食。

专业人士指导下的室内和户外活动以及spa护理将为您带来额外的健康养生体验。冠园康复中心提供各种康复方案, 并可满足日常生活不便、需要照料的客人的需求。我们专门从事针对患有急性和慢性神经或肌肉骨骼疾病和风湿性疾病的患者的康复治疗。欢迎来到塞马湖畔的自然环境中复原身体, 放松身心。





坦佩雷诺兰迪亚酒店
(NORLANDIA TAMPERE HOTEL)
Biokatu 14, Finn-Medi 6-7, FI-33520 Tampere
电话: +358 503 844 400
电邮: tampere@norlandia.com
www.norlandia.no/en/hotel/tampere

坦佩雷诺兰迪亚酒店紧邻考克萨 (Coxa)、心脏医院 (Sydänsairaala) 和坦佩雷大学医院 (Tampere University Hospital)。我们舒适的酒店为休闲游客、商务旅客、患者及其家属，以及新生儿家庭提供服务。餐厅提供健康美味的食物，关怀咖啡馆 (Café Care) 每天24小时营业。客人可在酒店内享受桑拿，我们也能提供护理服务和自助洗衣服务。

舒适宽敞的房间内配有可调节的空调、防过敏材料和WiFi。我们也有大型家庭房和残疾人客房。酒店位于紧邻大自然的医院区，距离坦佩雷市中心仅3公里。酒店拥有大型停车场。搭乘公共交通前来酒店也十分方便。



海岸与群岛地区的医院与诊所

- 梅希莱宁体育医院 (Mehiläinen Sports Hospital)
- 梅希莱宁菲力希塔斯 (Felicitas Mehiläinen)
- 梅希莱宁牙科医院 (Hammas Mehiläinen)
- 保健医院 (Terveystalo)



海岸与群岛 — 北欧岛屿

Photo: Visit Finland



Photo: Visit Finland



Photo: Business Finland



Photo: Katja Lösonen



Photo: Juho Kuva

全世界最大的群岛

木屋老城、灯塔、历史悠久的庄园和石质教堂，以及散布在陆地和海上的大型国家公园——简而言之，这些就是芬兰沿海地带的特色。

图尔库 (TURKU)

这座芬兰最古老的城市坐落在西海岸。这里有中世纪的城堡、风景如画的河岸和令人惊叹的大教堂，绝对值得您在旅途中体验一番。置身于图尔库群岛，您还可以骑自行车、钓鱼或单纯欣赏风景，从而享受岛屿生活的滋味。图尔库在医疗旅游方面尤其出名，国际级运动员经常来此治疗运动损伤。

奥卢 (OULU)

奥卢是芬兰北部最大的城市。它于1605年由瑞典国王查理九世建立，位于波的尼亚湾边上的奥卢河口。奥卢的名字来自萨米语，意为洪水。奥卢从一个以焦油和鲑鱼闻名的城镇发展成为一个蒸蒸日上的现代技术中心。

如今，奥卢地区拥有约250000名居民，是芬兰发展最快的地区。奥卢成功地将好客、自然和文化与现代技术相结合。这座城市是数字医疗的先行者，也是芬兰第二大医疗技术中心。



库碧塔原创索克斯酒店
(ORIGINAL SOKOS HOTEL KUPITAA)
Joukahaisenkatu 6, FI-20520 Turku
电话: +358 10 786 6000
电邮: kupittaa.turku@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/en/turku/original-sokos-hotel-kupittaa

库碧塔原创索克斯酒店位于图尔库的库碧塔地区——一个充满活力的新中心。它是一家舒适的现代酒店，提供舒适的客房和温馨的服务。客房内的免费Wi-Fi、平板电脑、平板电视、冰箱和空调都包括在房费内。

艾丽小酒馆 (Bistro Elli) 提供早餐和午餐，以及具有现代风格的美味小酒馆菜肴，也提供客房送餐服务。Deli & Bar 是比萨爱好者的热门选择，或者只是来喝杯咖啡和吃点小食也不错，这里也提供外卖。库碧斯屋顶酒吧 (Kuppis Rooftop Bar) 是库碧塔地区受欢迎的聚会地点，在这里可以观赏图尔库美丽的日落景色。

从库碧塔火车站可直接抵达酒店。您可从主要的大街直接开车到我们的停车场——若您前往图尔库梅希莱宁体育医院接受医疗服务，这里绝对是下榻的黄金位置。热烈欢迎您前来库碧塔！



鲁伊萨洛水疗和康复中心
(RUISSALO SPA & REHABILITATION CENTRE)
Ruissalon puistotie 640, FI-20100 Turku
电话: + 358 445566288
电邮: palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskuruissalo.fi/english/

鲁伊萨洛水疗酒店以其优质的水疗和康复服务以及位于芬兰群岛鲁伊萨洛岛的位置而闻名。水疗中心距离图尔库市中心仅15分钟车程，距离汽车站、火车站、港口和图尔库机场也只有25分钟车程。

水疗中心的餐厅和咖啡馆每天开放，提供丰富的自助餐、点餐美食和手工制作的烘焙产品。在宽敞的客房内，您可以观赏美丽的海景或公园。我们为客人提供免费无线网络和停车场。

我们的游泳池、桑拿房和呵护型护理保证您得到轻松的住宿体验。对于热爱活动的客人，我们也准备了丰富的室内和室外活动，从瑜伽到高尔夫应有尽有。水疗中心还拥有自己的私密沙滩，直接通往泳池。鲁伊萨洛水疗中心是您康复或术后恢复的理想场所——我们康复中心的保健专家在此呵护您的健康。



Photo: Visit Turku



Visit Finland